

2026年

多世代交流サロンヌック イベント情報

ヌックカフェ 7月号

NPO法人ココプロ運営
ヌックカフェ HP→
営業日 火水木金 10:00~12:30
定休日 月・土日祝
利用料200円(ワンドリンク付き)



水引きアート

ご来店の際は、熱中症に十分ご注意ください!

Calendar table with columns for Day (日), Month (月), and activities for each date from 1st to 31st. Includes details like '10:00~12:30 女性向け麻雀教室' and '10:30~11:30 イス体操'.

毎週火曜日 9時40分~(約20分間)
日用品移動販売車「うえたん号」来ます!

店内にて新鮮野菜や
ハンドメイド作品も販売しています



火9:40~(約20分間)
うえたん号

10:00~11:00
文化筆体験
たなぼたさま♪

8 カフェでゆったりと
お過ごしいただけます

9 10:00~12:30
女性向け麻雀教室

10 10:00~12:30
手芸・編み物サロン
(特別企画)

11 休

12 休

13 火9:40~(約20分間)
うえたん号

14 10:30~11:30
イス体操

15 10:30~12:00
うたごえ喫茶

16 10:00~12:30
女性向け麻雀教室

17 10:00~12:30
(入退室自由)
手芸・編み物サロン

18 休

19 休

20 火9:40~(約20分間)
うえたん号

21 10:00~12:30
折り紙カフェ

22 10:00~12:00
ポッチャ球技
※モルック

23 10:00~12:30
女性向け麻雀教室

24 10:00~12:30
(入退室自由)
手芸・編み物サロン

25 休

26 休

27 火9:40~(約20分間)
うえたん号

28 10:30~11:30
イス体操

29 10:00~12:30
女性向け麻雀教室

30 10:30~12:00
夏のミニコンサート
詳細は裏面

31 10:00~12:30
(入退室自由)
手芸・編み物サロン

休

7日(火)
10:00~11:00
文化筆体験
定員五名くらい(予約制)
参加費 300円
ワンドリンク付き

21日(火)
10:00~12:30
折り紙カフェ
「花傘」
参加費 300円
ワンドリンク付

22日(水)
10:00~12:00
「ポッチャ球技」
どなたでもすぐできます!
※小さなコートで行います
※あれば上履き付き
参加費 300円
ワンドリンク付き

2日(木)
10:00~12:30
新聞ちぎり絵
「かぼちゃ」
参加費 300円
ワンドリンク付き

10日(金)
10:00~12:30
手芸・編み物サロン
(特別企画)
「牡丹の壁飾り」
定員10名(予約制)
参加費1,400円
ワンドリンク付き
※裁縫セット持参

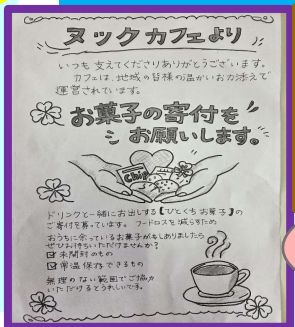
14日・28日(火)
10:30~11:30
リズムにあわせて血流アップ!
イス体操
参加費600円
ワンドリンク付き
※初回体験200円
※介護予防運動指導員
※送迎必要な方は応相談

15日(水)
10:30~12:00
みんなで歌おう
♪うたごえ喫茶♪
参加費 300円
ワンドリンク付き

毎週木曜日
11:30~
パン屋さん来ます!
イートイン利用料
200円
※ワンドリンク付き

1日(水)・9日(木)
16日(木)・23日(木)
29日(水)
10:00~12:30
女性向け麻雀教室
要予約
参加費 600円
ワンドリンク付き

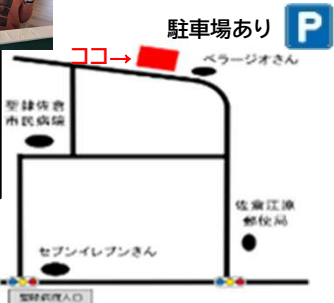
毎週金曜日
10:00~12:30
手芸・編み物サロン
入退室自由
利用料200円
ワンドリンク付き
作りたいものを自由に作りませんか?



初心者コース
もあり(予約制)

※イベントに参加しなくてもカフェをご利用できます。
※イベントは天候等により、やむを得ず中止する場合がございます。
※多世代交流サロンヌックは「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」を基本理念に運営しています。

お問い合わせ
NPO法人 ココプロ
佐倉市江原台2-10-3
☎043-376-1817
営業日 火水木金
受付時間:9:00~15:00
定休日:月・土日祝



おしゃべりしながら

お待ちかね！
ヌックでライブ♪ 第二弾！

夏の演奏会

さわやかなギターやオカリナの音色、
明るい歌声と軽快なピアノのリズムにのって、
暑い夏を元気に乗り切ろう！お子様も歓迎！

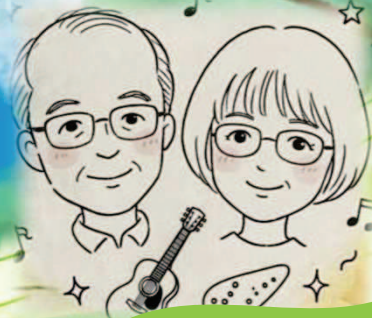


ななお姉さん&えいこお姉さん

笑顔と元気あふれるデュオ
ななお姉さん&えいこお姉さんによる
歌とピアノの演奏！
会場のみなさまにも一緒に歌っていただき
ますよ～♪

- ★愛のロマンス
(映画「禁じられた遊び」より)
- ★ロンドンテリーの歌
- ★浜辺の歌
- ★若者たち
- ★茶摘み
- ★アイスクリームのうた
- ★夏の思い出
- ★幸せなら手をたたこう
- …ほか

※順不同



小川さんご夫妻

ヌック初！
ついにカフェにギターの音色が響きます♪
オカリナのふくよかな音色とのデュエット
鍵盤ハーモニカのソロ演奏など、多彩な
演目を披露していただきます！



2026年
7月30日(木)

会場：ヌックカフェ

開場：10:00

開演：10:30～12:00

入場料(要予約)：600円

※ワンドリンクとお菓子付き

お問合せ：043-376-1817

ご注意：駐車スペースが狭いため、公共交通機関や乗り合わせ等でお越し下さると多くの方に入場いただけます