

2026年

多世代交流サロンヌック イベント情報

ヌックカフェ 4月号

ちぎり絵



NPO法人ココプロ運営

ヌックカフェ

HP→



営業日 火水木金 10:00~12:30

定休日 月・土日祝

利用料200円(ワンドリンク付き)

日	月	火	水	木	金	土
休	休		1 10:00~12:30 女性向け麻雀教室	2 10:00~12:30 新聞ちぎり絵	3 10:00~12:30 (入退室自由) 手芸・編み物サロン	4 休
店内にて新鮮野菜や ハンドメイド作品も販売しています!			13:30~15:30 会員制サロン			
5	6	7 10:00~11:00 文化筆体験	8 10:00~12:00 ポッチャ大会	9 10:00~12:30 女性向け麻雀教室	10 10:00~12:30 手芸・編み物サロン (特別企画)	11 休
火9:40~(約20分間) うえたん号			13:30~15:30 会員制サロン			
12 休	13	14 10:30~11:30 イス体操	15 10:00~12:30 女性向け麻雀教室	16 10:00~12:30 ペーパークラフト (二回目)	17 10:00~12:30 (入退室自由) 手芸・編み物サロン	18 休
火9:40~(約20分間) うえたん号			13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」			
19 休	20	21 10:00~12:30 折り紙カフェ	22 10:30~12:00 うたごえ喫茶	23 10:00~12:30 女性向け麻雀教室	24 10:00~12:30 (入退室自由) 手芸・編み物サロン	25 休
火9:40~(約20分間) うえたん号			13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」			
26 休	27	28 10:30~11:30 イス体操	29 祝日にてお休みします	30 10:00~12:30 女性向け麻雀教室 (特別教室)	おしゃべりしながら	
火9:40~(約20分間) うえたん号			13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」		10日(金) 10:00~12:30 手芸・編み物サロン (特別企画) 「テディーベア♡ に挑戦!」 定員8名(予約制) 参加費 700円 ワンドリンク付き ※あれば裁縫セット持参	

7日(火)
10:00~11:00
文化筆体験
定員五名くらい(予約制)
参加費 300円
ワンドリンク付き

聴けますよ♪
文化筆の演奏が

21日(火)
10:00~12:30
折り紙カフェ
「端午の節句!
かぶと・こいのぼり」
参加費 300円

2日(木)
10:00~12:30
新聞ちぎり絵
「チューリップ」
参加費 300円
ワンドリンク付き



毎週金曜日
10:00~12:30
手芸・編み物サロン
入退室自由
利用料200円
ワンドリンク付き
※お好きな糸と編み棒持参

14日・28日(火)
10:30~11:30
リズムにあわせて血流アップ!
イス体操
参加費600円
ワンドリンク付き
※初回体験200円
※介護予防運動指導員
※送迎必要な方は応相談

初心者歓迎!

8日(水)
10:00~12:00
「ポッチャ大会」
初心者大歓迎!
どなたでもすぐできます!
※小さなコートで行います
※あれば上履き持参
参加費 300円
ワンドリンク付き

22日(水)
10:30~12:00
みんなで歌おう
♪うたごえ喫茶♪
参加費 300円
ワンドリンク付き

1日(水)・9日(木)
15日(水)・23日(木)
10:00~12:30
女性向け麻雀教室
要予約
参加費 600円
ワンドリンク付き
※送迎必要な方は応相談

初心者コース
もあり(予約制)

※イベントの有無にかかわらずカフェをご利用できます。
※イベントは天候等により、やむを得ず中止する場合がございます。ご予約をおすすめいたします。
※多世代交流サロンヌックは「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」を基本理念に運営しています。

お問い合わせ
NPO法人 ココプロ
佐倉市江原台2-10-3
☎043-376-1817
営業日 火水木金
受付時間:9:00~15:00
定休日:月・土日祝



@COCOPRO_SAKURA

駐車場あり

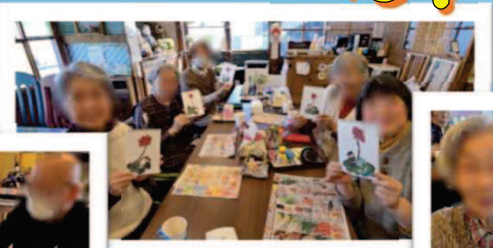


新年度も楽しいイベントが盛りだくさん！

文化事



ちぎい絵



うたごえ喫茶



ポッチャ



折り紙カフェ



手芸くらぶ



イス体操



サロン



麻雀教室



各イベントは
随時、ご見学できます
ご興味のあるイベントに
ぜひ足をお運びください
お待ちしております！

