

2026年

多世代交流サロンヌック イベント情報

ヌックカフェ 2月号

店内にて新鮮野菜やハンドメイド作品も販売しています！

NPO法人ココプロ運営

ヌックカフェ

HP→



営業日 火水木金 10:00~12:30

定休日 月・土日祝

利用料200円(ワンドリンク付き)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 10:00~11:00 文化筆体験 火9:40~(約20分間)うえたん号	4 10:00~12:30 女性向け麻雀教室	5 10:00~12:30 新聞ちぎり絵	6 10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	7 休
			13:30~15:30 会員制サロン			
8	9	10 10:30~11:30 イス体操 火9:40~(約20分間)うえたん号	11 祝日にてお休みします	12 10:00~12:30 女性向け麻雀教室	13 10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	14 休
			13:30~15:30「サロン・ド・ヌック」			
15	16	17 10:00~12:30 折り紙カフェ 火9:40~(約20分間)うえたん号	18 10:30~12:00 うたごえ喫茶	19 10:00~12:30 女性向け麻雀教室	20 10:00~12:30 手芸くらぶ	21 休
			13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」			
22	23	24 10:30~11:30 イス体操 火9:40~(約20分間)うえたん号	25 10:00~12:00 ポッチャ大会	26 10:00~12:30 女性向け麻雀教室	27 10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	28 休
			13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」			

3日(火)

初心者歓迎!

10:00~11:00

文化筆体験

定員五名くらい(予約制)

参加費 300円

ワンドリンク付き

17日(火)

10:00~12:30

折り紙カフェ

「ぷっくり飾り」

参加費 300円

ワンドリンク付

文化筆の演奏が聴けますよ!

ちぎり絵

ちぎり絵

毎週木曜日

11:30~

パン屋さん来ます!

イトイン利用料200円

※ワンドリンク付き

20日(金)

31

10:00~12:30

手芸くらぶ

「洗濯ばさみ♡ベビー」

定員8名(予約制)

参加費 400円

ワンドリンク付き

※あれば裁縫セット持参

5日(木) 10:00~12:30

新聞ちぎり絵

「わん♡にゃん」

参加費 300円 ※ワンドリンク付

10日・24日(火)

10:30~11:30

リズムにあわせて血流アップ!

イス体操

参加費600円

ワンドリンク付き

※初回体験200円

※介護予防運動指導員

※送迎必要な方は応相談

25日(水)

10:00~12:00

「ポッチャ大会」

初心者大歓迎!

どなたでもすぐできます

※小さなコートで行います

※あれば上履き持参

参加費 300円

ワンドリンク付き

18日(水)

10:30~12:00

みんなで歌おう

♪うたごえ喫茶♪

参加費 300円

ワンドリンク付き

ポッチャ

4日(水)・12日(木)

19日(木)・26日(木)

10:00~12:30

女性向け麻雀教室

要予約

参加費 600円

ワンドリンク付き

※送迎必要な方は応相談

毎週金曜日

10:00~12:30

編み物サロン

利用料200円

ワンドリンク付き

※お好きな糸と

編み棒持参

駐車場あり P

ココ→

ベラージュさん



※イベントの有無にかかわらずカフェをご利用できます。

※イベントは天候等により、やむを得ず中止する場合がございます。ご予約をおすすめいたします。

※多世代交流サロンヌックは「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」を基本理念に運営しています。

お問い合わせ

NPO法人 ココプロ

佐倉市江原台2-10-3

☎043-376-1817

営業日 火水木金

受付時間:9:00~15:00

定休日:月・土日祝

1月も、たくさんの方の笑顔に出会えました😊



いつも運営に

ご協力賜り

ありがとう

ございます！

※当カフェではお女子みのドリンクに
 ささやかなお茶うけを添えてお出ししております。
 フードロスの観点から、ご家庭にて余っているお茶うけ(お菓子など)
 がございましたら、ぜひご寄付を願います。(個包装、消費期限内のもの)
 みなさまの「ほっと一見」つくとお茶の時間に活用させていただきます。