


2026年

多世代交流サロンヌック イベント情報

ヌックカフェ 1月号

店内にて新鮮野菜やハンドメイド作品も販売しています！

NPO法人ココプロ運営
 ヌックカフェ HP→ 
 営業日 火水木金 10:00~12:30
 定休日 月・土日祝
 利用料200円(ワンドリンク付き)

日	月	火	水	木	金	土
休	休			1	2	休
~1月5日(月)まで休業します						
4	5	6	7	8	9	10
	火9:40~(約20分間)うえたん号	10:00~11:00 文化筆体験	10:00~12:30 女性向け麻雀教室	10:00~12:30 新聞ちぎり絵 	10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン 	休
			13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」			
11	12	13	14	15	16	17
休	火9:40~(約20分間)うえたん号	10:30~11:30 イス体操	10:30~12:00 うたごえ喫茶	10:00~12:30 女性向け麻雀教室 	10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン 	休
			13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」			
18	19	20	21	22	23	24
休	火9:40~(約20分間)うえたん号	10:00~12:30 折り紙カフェ	10:00~12:00 ポッチャ大会	10:00~12:30 女性向け麻雀教室 	10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン 	休
			13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」			
25	26	27	28	29	30	31
休	火9:40~(約20分間)うえたん号	10:30~11:30 イス体操		10:00~12:30 女性向け麻雀教室 	10:00~12:30 手芸くらぶ	休
			13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」			

6日(火) 10:00~11:00
 文化筆体験
 定員五名(予約制)
 参加費 300円
 ワンドリンク付き



初心者歓迎! 20(火) 10:00~12:30
 折り紙カフェ
 「四連鶴!」
 参加費 300円
 ワンドリンク付

8日(木) 10:00~12:30
 新聞ちぎり絵
 「シクラメン」
 参加費 300円 ※ワンドリンク付

14日(水) 10:30~12:00
 みんなで歌おう
 うたごえ喫茶♪
 参加費 300円
 ワンドリンク付き



30日(金) 10:00~12:30
 手芸くらぶ
 「まねきねこ&馬」
 フェルトマスコット作り
 定員8名(予約制)
 参加費 400円
 ワンドリンク付き

13日・27日(火) 10:30~11:30
 リズムにあわせて血流アップ!
 イス体操
 参加費600円
 ワンドリンク付き
 ※初回体験200円
 ※介護予防運動指導員
 ※送迎必要な方は応相談

21日(水) 10:00~12:00
 「ポッチャ大会」
 初心者大歓迎!
 どなたでもすぐできます♪
 ※小さなコートで行います
 ※あれば上履き持参
 参加費 300円
 ワンドリンク付き



7日(水)・15日(木)
 22日(木)・29日(木)
 10:00~12:30
 女性向け麻雀教室
 要予約
 参加費 600円
 ワンドリンク付き
 ※送迎必要な方は応相談

毎週金曜日 10:00~12:30
 編み物サロン
 利用料200円
 ワンドリンク付き
 ※お好きな糸と
 編み棒持参



※イベントの有無にかかわらずカフェをご利用できます。
 ※イベントは天候等により、やむを得ず中止する場合がございます。ご予約をおすすめいたします。
 ※多世代交流サロンヌックは「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」を基本理念に運営しています。

お問い合わせ
 NPO法人 ココプロ
 佐倉市江原台2-10-3
 ☎043-376-1817
 営業日 火水木金
 受付時間:9:00~15:00
 定休日:月・土日祝



笑顔でいっぱい的一年になりますように！



皆様からの貴重なご支援をありがとうございます！