



2025年 多世代交流サロンヌック イベント情報

ヌックカフェ 9月号

NPO法人コプロ運営
ヌックカフェ

営業日 火水木金 10:00~12:30
定休日 月・土日祝
利用料200円(ワンドリンク付き)



ちぎり絵

ご来店の際は、熱中症に十分ご注意ください!!

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 10:00~11:00 文化筆体験 火9:40~(約20分間) うえたん号	3 10:00~12:30 女性向け麻雀教室 13:30~15:30 会員制サロン ※詳細は裏面	4 10:00~12:30 新聞ちぎり絵	5 10:00~12:30 (入退室自由) 夏の編み物サロン	6 休
7	8	9 10:30~11:30 イス体操 火9:40~(約20分間) うえたん号	10 10:00~12:30 女性向け麻雀教室 13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」	11 	12 10:00~12:30 (入退室自由) 夏の編み物サロン	13 休
14	15	16 10:00~12:30 折り紙カフェ 火9:40~(約20分間) うえたん号	17 10:30~12:00 うたごえ喫茶 13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」	18 10:00~12:30 女性向け麻雀教室	19 10:00~12:30 (入退室自由) 夏の編み物サロン	20 休
21	22	23 秋分の日でお休み イス体操はお休みです ※うえたん号は 来ます!	24 10:00~12:30 女性向け麻雀教室 13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」	25 10:00~12:00 ポッチャ体験	26 10:00~12:30 手芸くらぶ	27 休
28	29	30 10:30~11:30 イス体操 (23日の振替) 火9:40~(約20分間) うえたん号	16日(火) 10:00~12:30 折り紙カフェ 「くす玉」 参加費 300円 ワンドリンク付			

2日(火)

10:00~11:00

文化筆体験

定員五名(予約制)

参加費 300円

ワンドリンク付き



9日・30日(火)

10:30~11:30

リズムにあわせて血流アップ!

イス体操

参加費600円

ワンドリンク付き

※初回体験200円

※介護予防運動指導員

※送迎必要な方は応相談

4日(木) 10:00~12:30
新聞ちぎり絵
「とんぼ」
参加費 300円 ※ワンドリンク付

3日(水)・10日(水)

18日(木)・24日(水)

10:00~12:30

女性向け麻雀教室

要予約

参加費 600円

ワンドリンク付き

※送迎必要な方は応相談

17日(水)

10:30~12:00

みんなで歌おう

♪うたごえ喫茶♪

参加費 300円

ワンドリンク付き



ちぎり絵の様子

毎週火曜日 9時40分~(約20分間)

日用品移動販売車「うえたん号」来ます!

※ヌックカフェ定休日も運行します。

25日(木)

10:00~12:00

「ポッチャ体験」

パラリンピックの公式競技

を体験しよう!

※小さなコートで行います

※あれば上履き持参

参加費 300円

ワンドリンク付き

26日(金)

10:00~12:30

手芸くらぶ

「小さなぞうさん」

定員8名(予約制)

参加費 500円

ワンドリンク付き

※あれば裁縫セット持参

毎週金曜日

10:00~12:30

夏の編み物

サロン

利用料200円

ワンドリンク付き

※好きな糸と

編み棒持参

毎週木曜日

11:30~

パン屋さん来ます!

イトイン利用料200円

野菜やハンドメイド作品も
販売しています!

駐車場あり



お問い合わせ

NPO法人 コプロ

佐倉市江原台2-10-3

☎043-376-1817

営業日 火水木金

受付時間: 9:00~15:00

定休日: 月・土日祝

※イベントの有無にかかわらずカフェをご利用できます。

※イベントは天候等により、やむを得ず中止する場合がございます。ご予約をおすすめいたします。

※多世代交流サロンヌックは

「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」

を基本理念に運営しています。

午後のヌック 会員制 サロン

サロン・ド・ヌック
をご存知ですか？

とは...

(水曜日)
(木曜日) のご紹介！



水曜日クラス
“満員御礼”



“椅子体操”



“カルタ
カザゲーム”



“お菓子作り”



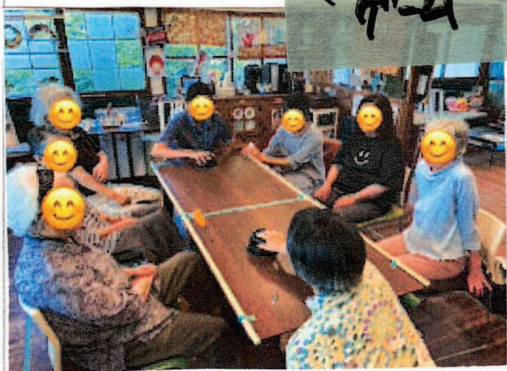
“ゲーム”

時間 ▶ 13:30 ~ 15:30
利用料 ▶ 600円 (初回体験200円)
ドリンク飲み放題 + お菓子付き
※送迎希望の方はご相談下さい。

※火曜日、金曜日
の午後のサロンは
現在募集して
おりません。

午後のサロンに、ご興味のある方
まずはお気軽に体験からどうぞ！

スタッフ一同
お待ちしております！



“カラオケ”



ギター

水曜日クラス
会員募集中 ★

～夏祭り～



スマイルサロン
この夏の皆さんとチーズ！

昨年は「夏祭り」や「ハロウィン祭り」も
染井野にあるテイサゼスとのわと
合同開催をしました！！

～ハロウィン～



笑顔と元気で
ハロウィンの
合同開催！！