

ちぎり絵

2025年

多世代交流サロンヌック イベント情報

ヌックカフェ 8月号

NPO法人コプロ運営
ヌックカフェ

営業日 火水木金 10:00~12:30

定休日 月・土日祝

利用料200円(ワンドリンク付き)



ご来店の際は、熱中症に十分ご注意ください!!

日	月	火	水	木	金	土
		野菜やハンドメイド作品も販売しています！		7日(木) 10:00～12:30 新聞ちぎり絵 「あさがお」 参加費 300円 ※ワンドリンク付き	1 10:00～12:30 (入退室自由) 夏の編み物サロン	2 休
毎週火曜日 9時40分～(約20分間) 日用品移動販売車「うえたん号」来ます！			13:30～15:30			
3	4	5 10:00～11:00 文化筆体験	6 10:00～12:30 女性向け麻雀教室	7 10:00～12:30 新聞ちぎり絵	8 10:00～12:30 (入退室自由) 夏の編み物サロン	9 休
13:30～15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」						
10 休	11 火9:40～ (約20分間)	12 10:30～11:30 イス体操	13日(水)～15日(金)まで夏季休業いたします			16 休
 ふうせんカスラ						
17 休	18 火9:40～ (約20分間) うえたん号	19 10:00～12:30 折り紙カフェ	20 10:30～12:00 うたごえ喫茶	21 10:00～12:30	22 10:00～12:30 (入退室自由) 夏の編み物サロン	23 休
13:30～15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」						
24 休	25 火9:40～ (約20分間)	26 10:30～11:30 イス体操	27 10:00～12:00 ポッチャ体験	28 10:00～12:30 女性向け麻雀教室	29 10:00～12:30 手芸くらぶ	30 休
19日(火)						
31					29日(金)	

5日(火)

10:00~11:00

文化筆体験

定員五名(予約制)

参加費 300円

ワンドリンク付き



20日(水)

10:30~12:00

みんなで歌おう

♪うたごえ喫茶♪

参加費 300円

ワンドリンク付き

6日(水)・21日(木)・28日(木)

10:00~12:30

女性向け麻雀教室

要予約

参加費 600円

ワンドリンク付き

※送迎必要な方は応相談



編み物・手芸サロン

19日(火)
10:00~12:30

折り紙カフェ

「角箱・蟬・スイカ」

参加費 300円

ワンドリンク付

文化筆の演奏が
聴けますよ!

12日・26日(火)

10:30~11:30

リズムにあわせて血流アップ!

イス体操

参加費600円

ワンドリンク付き

※初回体験200円

※介護予防運動指導員

※送迎必要な方は応相談

27日(水)

10:00~12:00

「ポッチャ体験」

パラリンピックの公式競技

を体験しよう!

※小さなコートで行います。

※あれば上履き持参

参加費 300円

ワンドリンク付き

29日(金)

10:00~12:30

手芸くらぶ

「八角形の小物入れ」

定員8名(予約制)

参加費 500円

ワンドリンク付き

※あれば裁縫セット持参

毎週金曜日

10:00~12:30

夏の編み物

サロン

利用料200円

ワンドリンク付き

※お好きな糸と編み棒持参

お知らせ

木曜日のパンの移動販売は
中止いたします。おしゃ
べりし
ながら

※イベントの有無にかかわらずカフェをご利用できます。

※イベントは天候等により、やむを得ず中止する場合がございます。ご予約をおすすめいたします。

※多世代交流サロンヌックは

「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」

を基本理念に運営しています。

お問い合わせ

NPO法人 コプロ

佐倉市江原台2-10-3

☎043-376-1817

営業日 火水木金

受付時間: 9:00~15:00

定休日: 月・土日祝

駐車場あり





イベント紹介



麻雀教室

文化筆体験



折り紙カフェ



イス体操



ホップ体験



うたごえ喫茶



他にも→

新聞
ちり絵

夏の
編み物
サロン

手芸クラブ



ウェルシア移動販売

