



サボテンの花

ヌックカフェ 1月号

ご来店の際は、熱中症に十分ご注意ください！

NPO法人ココプロ運営

ヌックカフェ

営業日 火水木金 10:00~12:30

定休日 月・土日祝

利用料200円(ワンドリンク付き)



日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00~11:00 文化筆体験 火9:40~ (約20分間) うえたん号	2	3 10:00~12:30 新聞ちぎり絵 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」	4 10:00~12:30 (入退室自由) 夏の編み物サロン	5 休
6 休	7	8 10:30~11:30 イス体操 火9:40~ (約20分間) うえたん号	9	10 10:30~12:30 女性向け麻雀教室 ちぎり絵	11 10:00~12:30 (入退室自由) 夏の編み物サロン	12 休
13 休	14	15 10:00~12:30 折り紙カフェ 火9:40~ (約20分間) うえたん号	16 10:30~12:00 うたごえ喫茶 ※詳細は裏面	17	18 10:00~12:30 (入退室自由) 夏の編み物サロン	19 休
20 休	21	22 10:30~11:30 イス体操 火9:40~ (約20分間) うえたん号	23	24 10:30~ ミニ夏祭り ※詳細は裏面	25 10:00~12:30 手芸くらぶ	26 休
27	28	29	30 10:30~12:30 ボッチャ体験 ※詳細は裏面	31 10:30~12:30 女性向け麻雀教室 アロマオイル ハンドマッサージ (予約制)	25日(金) 10:00~12:30 手芸くらぶ 「ふわふわ小物入れ」 定員8名(予約制) 参加費 400円 ワンドリンク付き ※あれば裁縫セット持参	
毎週火曜日 9時40分~(約20分間) 日用品移動販売車「うえたん号」来ます！			31日(木) アロマオイルの ハンドマッサージ 10:30~12:00 お一人様15分間 (予約制) 600円 ワンドリンク付き			



8日・22日(火)
10:30~11:30
リズムにあわせて血流アップ!
イス体操
参加費600円
ワンドリンク付き
※初回体験200円
※介護予防運動指導員
※送迎必要な方は応相談



3日(木) 10:00~12:30
新聞ちぎり絵
「あじさい」
参加費 300円 ※ワンドリンク付き



10日(木)・31日(木)
10:00~12:30
女性向け麻雀教室
要予約
参加費 600円
ワンドリンク付き
※送迎必要な方は応相談

野菜や花苗、ハンドメイド作品も販売しています！

毎週木曜日
11:30~
パン屋さん来ます！
イートイン利用料200円



お問い合わせ

NPO法人 ココプロ
佐倉市江原台2-10-3
☎043-376-1817
営業日 火水木金
受付時間:9:00~15:00
定休日:月・土日祝

※イベントの有無にかかわらずカフェをご利用できます。
※イベントは天候等により、やむを得ず中止する場合がございます。ご予約をおすすめいたします。
※多世代交流サロンヌックは「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」を基本理念に運営しています。

