



2025年 多世代交流サロンヌック イベント情報

ヌックカフェ 7月号

ご来店の際は、熱中症に十分ご注意ください!!

NPO法人ココフロ運営

ヌックカフェ

営業日 火水木金 10:00~12:30

定休日 月・土日祝

利用料200円(ワンドリンク付き)



日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00~11:00 文化筆体験 火9:40~(約20分間) うえたん号	2	3 10:00~12:30 新聞ちぎり絵 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」	4 10:00~12:30 (入退室自由) 夏の編み物サロン	5 休
6 休	7	8 10:30~11:30 イス体操 火9:40~(約20分間) うえたん号	9	10 10:30~12:30 女性向け麻雀教室 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」	11 10:00~12:30 (入退室自由) 夏の編み物サロン	12 休
13 休	14	15 10:00~12:30 折り紙カフェ 火9:40~(約20分間) うえたん号	16 10:30~12:00 うたごえ喫茶 ※詳細は裏面	17	18 10:00~12:30 (入退室自由) 夏の編み物サロン	19 休
20 休	21	22 10:30~11:30 イス体操 火9:40~(約20分間) うえたん号	23	24 10:30~ ミニ夏祭り ※詳細は裏面	25 10:00~12:30 手芸くらぶ	26 休
27	28	29	30 10:30~12:30 ポッチャ体験 ※詳細は裏面	31 10:30~12:30 女性向け麻雀教室	25日(金) 10:00~12:30 手芸くらぶ 「ふわふわ小物入れ」 定員8名(予約制) 参加費 400円 ワンドリンク付き ※あれば裁縫セット持参	

毎週火曜日 9時40分~(約20分間)
日用品移動販売車「うえたん号」来ます!

1日(火)

10:00~11:00

文化筆体験

定員五名(予約制)

参加費 300円

ワンドリンク付き

15日(火)

10:00~12:30

折り紙カフェ

「かたつむり」

参加費 300円

ワンドリンク付

3日(木) 10:00~12:30

新聞ちぎり絵

「あじさい」

参加費 300円 ※ワンドリンク付き

31日(木)

アロマオイルの

ハンドマッサージ

10:30~12:00

お一人様15分間

(予約制)

600円

ワンドリンク付き

8日・22日(火)

10:30~11:30

リズムにあわせて血流アップ!

イス体操

参加費600円

ワンドリンク付き

※初回体験200円

※介護予防運動指導員

※送迎必要な方は応相談



折り紙カフェ

10日(木)・31日(木)

10:00~12:30

女性向け麻雀教室

要予約

参加費 600円

ワンドリンク付き

※送迎必要な方は応相談

野菜や花苗、ハンドメイド作品も
販売しています!

ココ

駐車場あり



※イベントの有無にかかわらずカフェをご利用できます。

※イベントは天候等により、やむを得ず中止する場合がございます。ご予約をおすすめいたします。

※多世代交流サロンヌックは

「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」

を基本理念に運営しています。

お問い合わせ

NPO法人 ココフロ

佐倉市江原台2-10-3

☎043-376-1817

営業日 火水木金

受付時間: 9:00~15:00

定休日: 月・土日祝

