



2025年 多世代交流サロンヌック イベント情報

ヌックカフェ 6月号

NPO法人ココフロ運営
ヌックカフェ



営業日 火水木金 10:00～12:30
定休日 月・土日祝
利用料200円(ワンドリンク付き)

日	月	火	水	木	新聞ちぎり絵	金	土
1 休	2 火9:40～ (約20分間) うえたん号	3 10:00～11:00 文化筆体験	4 ※イベントのない日は、 お席のフライベートでの ご利用も賜います。	5 10:00～12:30 新聞ちぎり絵 	6 10:00～12:30 (入退室自由) 夏の編み物サロン	7 休	
		13:30～15:30		会員制サロン「サロン・ド・ヌック」			
8 	9 火9:40～ (約20分間)	10 10:30～11:30 イス体操	11 10:30～12:00 うたごえ喫茶	12 10:30～12:30 女性向け麻雀教室 	13 10:00～12:30 (入退室自由)	14 休	
		13:30～15:30		会員制サロン「サロン・ド・ヌック」			
15 休	16 火9:40～ (約20分間)	17 10:00～12:30 折り紙カフェ	18 10:30～12:30 ポッチャ体験 ※詳細は裏面	19 ★アロマオイル ハンドマッサージ (予約制) 	20 10:00～12:30 (入退室自由)	21 休	
		13:30～15:30		会員制サロン「サロン・ド・ヌック」			
22 休	23 火9:40～ (約20分間) うえたん号	24 10:30～11:30 イス体操	25 10:30～12:30 女性向け 麻雀教室	26 10:30～ マジックショー！ ※詳細は裏面 	27 10:00～12:30 手芸くらぶ	28 休	
		13:30～15:30		会員制サロン「サロン・ド・ヌック」			
29 休	30 休	17日(火) 10:00～12:30 折り紙カフェ		11日(水) 10:30～12:00 みんなで歌おう 		27日(金) 10:00～12:30 手芸くらぶ	

3日(火)
10:00～11:00
文化筆体験
定員五名(予約制)
参加費 300円
ワンドリンク付き

10日・24日(火)
10:30～11:30
リズムにあわせて血流アップ！
イス体操
参加費600円
ワンドリンク付き
※初回体験200円
※介護予防運動指導員
※送迎必要な方は応相談

12日(木)・25日(水)
10:30～12:30
女性向け麻雀教室
要予約
参加費 600円
ワンドリンク付き
※送迎必要な方は応相談

19日(木)
10:30～12:00
お一人様15分間
アロマオイルの
ハンドマッサージ
(予約制)
600円
ワンドリンク付き

5日(木) 10:00～12:30
新聞ちぎり絵
「あやめ」
参加費 300円 ※ワンドリンク付き

毎週金曜日
10:00～
夏の編み物
サロン
利用料200円
ワンドリンク付き
※お好きな糸と編み棒持参

おしゃべりしながら

毎週木曜日
11:30～
パン屋さん来ます！
イートイン利用料200円



歌声喫茶の様子

野菜や花苗、ハンドメイド作品も販売しています！

毎週火曜日 9時40分～(約20分間)
日用品移動販売車「うえたん号」来ます！

※イベントは天候等により、やむを得ず中止する場合がございます。ご予約をおすすめいたします。
※多世代交流サロンヌックは
「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」
を基本理念に運営しています。

お問い合わせ
NPO法人 ココフロ
佐倉市江原台2-10-3
☎043-376-1817
営業日 火水木金
受付時間: 9:00～15:00
定休日: 月・土日祝





Magician



ライブハウス
又ツワイベント!

佐倉ほのぼの
草笛サークル

ミスタージョー
名誉会長 穴ア広美さんの

マジックショー

6がつ26にち(むくろび)

10じ30ぷん〜 ¥300

わくわく!ときとき!! ミスタージョーの
ほのぼの平師を楽しむ! ※ワンドリンク付

※ 11:30〜 パンの移動販売車もくるよ!



ポッチャ体験会

参加者募集

ミニ
サイズの
コートです

ポッチャと一緒に
やりませんか?



ルールは簡単! 身体を動かしませんか? テーム対戦も!!

日時 2025年 6月18日(木)

10:30〜12:30

場所 ヌック (ミニサイズのコートです!)

※当日は カフェのみのご利用エリアが限ら
れる

参加費 300円 (1ドリンク付き)

※ どなたでも 参加できます!

