



2025年 多世代交流サロンヌック イベント情報

ヌックカフェ 6月号

NPO法人ココプロ運営

ヌックカフェ



営業日 火水木金 10:00~12:30

定休日 月・土日祝

利用料200円(ワンドリンク付き)

日	月	火	水	木	新聞ちぎり絵	金	土
1 休	2  火9:40~(約20分間) うえたん号	3 10:00~11:00 文化等体験	4 *イベントのない日は、お席のプライベートでのご利用も賜ります。	5 10:00~12:30 新聞ちぎり絵 	6 10:00~12:30 (入退室自由) 夏の編み物サロン		7 休
8  火9:40~(約20分間)	9 10 10:30~11:30 イス体操	11 10:30~12:00 うたごえ喫茶	12 10:30~12:30 女性向け麻雀教室	13 10:00~12:30 (入退室自由)		14 休	
		13:30~15:30		会員制サロン「サロン・ド・ヌック」			
15 休	16  火9:40~(約20分間) うえたん号	17 10:00~12:30 折り紙カフェ	18 10:30~12:30 ボッチャ体験 ※詳細は裏面	19 ★アロマオイル ハンドマッサージ (予約制)	20 10:00~12:30 (入退室自由) 		21 休
		13:30~15:30		会員制サロン「サロン・ド・ヌック」			
22 休	23  火9:40~(約20分間) うえたん号	24 10:30~11:30 イス体操	25 10:30~12:30 女性向け 麻雀教室	26 10:30~ マジックショー! ※詳細は裏面 	27 10:00~12:30 手芸くらぶ		28 休
29 休	30 休						

3日(火)

10:00~11:00

文化等体験

定員五名(予約制)

参加費 300円

ワンドリンク付き

10日・24日(火)

10:30~11:30

リズムにあわせて血流アップ!

イス体操

参加費600円

ワンドリンク付き

※初回体験200円

※介護予防運動指導員

※送迎必要な方は応相談

毎週火曜日 9時40分~(約20分間)

日用品移動販売車「うえたん号」来ます!

※イベントは天候等により、やむを得ず中止する場合がございます。ご予約をおすすめいたします。

※多世代交流サロンヌックは

「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」
を基本理念に運営しています。



12日(木)・25日(水)

10:30~12:30

女性向け麻雀教室

要予約

参加費 600円

ワンドリンク付き

※送迎必要な方は応相談



19日(木)

10:30~12:00

お一人様15分間

アロマオイルの

ハンドマッサージ

(予約制)

600円

ワンドリンク付き

5日(木) 10:00~12:30

新聞ちぎり絵

「あやめ」

参加費 300円 ※ワンドリンク付き



歌声喫茶の様子

野菜や花苗、ハンドメイド作品も販売しています!

お問い合わせ
NPO法人 ココプロ
佐倉市江原台2-10-3
☎043-376-1817
営業日 火水木金
受付時間: 9:00~15:00
定休日: 月・土日祝

駐車場あり P



おしゃべりしながら
ながら



Magician

ライブハウス
スクリューベント!

佐倉ほのぼの
草笛サークル



ミスター ジョー 氏
名誉会長 宍ア広美さんの
ミジックショー

6月26日(木)午後

10時30分～¥300

わくわく!ときとき!!ミスター・ジョーの
ほのぼのギフトを楽しむ!※ワンドリンク付

※ 11:30～パンの移動販売車もくるよ!

ポッチャ体験会 参加者募集

ボッチャ一緒に
やりませんか?

ミニ
サイズの
コートです

ルールは簡単!身体を動かしませんか? チーム対戦も!!

日時 2025年 6月 18日(木)

10:30～12:30

場所 スック (ミニサイズのコートです!)

※当時は カフェのみのご利用エリアが限ら
れています

参加費 300円 (1ドリンク付き)

※どなたでも参加できます!

