



## ヌックカフェ 5月号

| 日                    | 月 | 火 | 水   | 木   | 新聞ちぎり絵                               | 金  | 土                                     |    |   |
|----------------------|---|---|---|---|--------------------------------------|----|---------------------------------------|----|---|
| 野菜やハンドメイド作品も販売しています！ |   |   | 1日(木) 10:00~12:30<br>新聞ちぎり絵<br>「たけのこ」<br>参加費 300円 ※ワンドリンク付き | 1 10:00~12:30<br>新聞ちぎり絵                       | 2 10:00~12:30<br>(入退室自由)<br>春の編み物サロン | 3  | 休                                     |    |   |
| 13                   |   |   | 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」   |   |                                      |    |                                       |    |   |
| 4                    | 5 | 6 | 7   | 8 毎週木曜日<br>11:30~<br>パン屋さん来ます！<br>イトイン利用料200円 | 9 10:00~12:30<br>手芸くらぶ               | 10 | 休                                     |    |   |
| 13:30~15:30          |   |   | 11 10:30~12:30<br>女性向け麻雀教室<br>★ハンドマッサージ<br>(予約制)            |   |                                      |    | 12 10:00~12:30<br>(入退室自由)<br>春の編み物サロン | 13 | 休 |
| 13:30~15:30          |   |   | 14 10:30~12:00<br>うたごえ喫茶                                    |   |                                      |    | 15 10:00~12:30<br>(入退室自由)<br>春の編み物サロン | 16 | 休 |
| 13:30~15:30          |   |   | 17 10:30~12:30<br>ポッチャ体験<br>詳細は裏面                           |   |                                      |    | 18 10:00~12:30<br>(入退室自由)<br>春の編み物サロン | 19 | 休 |
| 13:30~15:30          |   |   | 20 10:30~12:30<br>女性向け麻雀教室                                  |   |                                      |    | 21 10:00~12:30<br>(入退室自由)<br>春の編み物サロン | 22 | 休 |
| 13:30~15:30          |   |   | 23 10:30~12:30<br>女性向け麻雀教室                                  |   |                                      |    | 24 10:00~12:30<br>(入退室自由)<br>春の編み物サロン | 25 | 休 |
| 13:30~15:30          |   |   | 26 10:30~12:30<br>女性向け麻雀教室                                  |   |                                      |    | 27 10:00~12:30<br>(入退室自由)<br>春の編み物サロン | 28 | 休 |
| 13:30~15:30          |   |   | 29 10:30~12:30<br>女性向け麻雀教室                                  |   |                                      |    | 30 10:00~12:30<br>(入退室自由)<br>春の編み物サロン | 31 | 休 |

20日(火)

10:00~11:00

文化華体験

定員五名(予約制)

参加費 300円

ワンドリンク付き

15日(木)・28日(水)

10:30~12:30

女性向け麻雀教室

要予約

参加費 600円

ワンドリンク付き

※送迎必要な方は応相談

15日(木)

10:30~12:00

お一人様15分間

アロマオイルの

ハンドマッサージ

(予約制)

600円

ワンドリンク付き

9日(金)

10:00~12:30

手芸くらぶ

「レース編み

ティッシュケース」作り

定員5名(予約制)

参加費 400円

ワンドリンク付き

20日(火)

10:00~12:30

折り紙カフェ

ひらく「傘」

参加費 300円

ワンドリンク付

22日(木)

10:30~12:00

♪うたごえ喫茶♪

参加費 300円

ワンドリンク付き

2号かぎ針  
持参のことおしゃ  
べりし  
ながら

毎週金曜日

10:00~

春の編み物

サロン

利用料200円

ワンドリンク付き

※お好きな糸と編み棒持参

13日・27日(火)

10:30~11:30

リズムにあわせて血流アップ!

イス体操

参加費600円

ワンドリンク付き

※初回体験200円

※介護予防運動指導員

※送迎必要な方は応相談

歌声喫茶

お問い合わせ

NPO法人 ココフロ

佐倉市江原台2-10-3

☎043-376-1817

営業日 火水木金

受付時間: 9:00~15:00

定休日: 月・土日祝

※イベントは天候等により、やむを得ず中止する場合がございます。ご予約をおすすめいたします。

※多世代交流サロンヌックは

「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」

を基本理念に運営しています。

駐車場あり P

ココ

ベラージュさん

聖隷佐倉市民病院

セブンイレブンさん

佐倉江原  
郵便局毎週火曜日 9時40分~(約20分間)  
日用品移動販売車「うえたん号」



# ポッチャ体験会

## 参加者募集

ポッチャと一緒に  
やりませんか?



ルールは簡単! 身体を動かしませんか? テーム対戦も!!

日時 2025年 5月29日(木)

10:30~12:30

場所 ヌック

※当日は カフェのみのご利用エリアが限ら  
れず

参加費 300円 (1ドリンク付き)

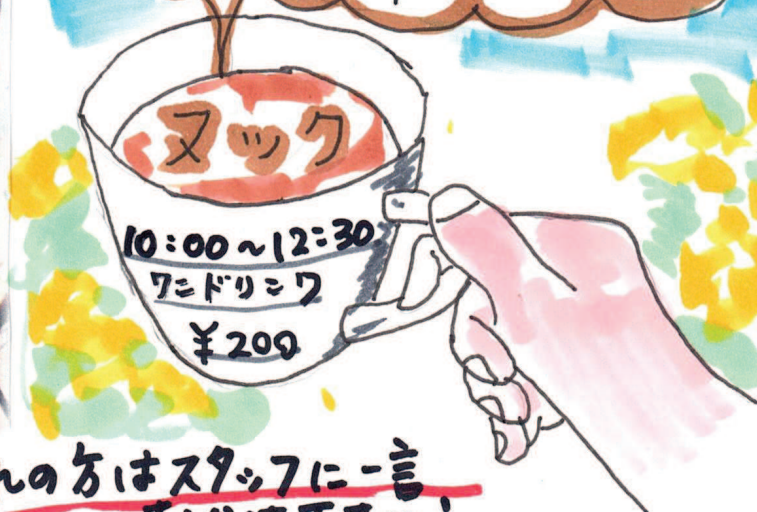


## OPENカフェ

ご利用いただけます!

ウッドデッキに テーブルを  
ご用意しています!

陽なたぽっこしながら  
ゆっくりとティータイムを!



※ ペットをお連れの方はスタッフに一言  
おかけ下さい!

