

## ヌックカフェ 5月号

NPO法人ココプロ運営  
ヌックカフェ  
営業日 火水木金 10:00~12:30  
定休日 月・土日祝  
利用料200円(ワンドリンク付き)



日	月	火	水	木	金	土
		1日 (木) 10:00~12:30 新聞ちぎり絵 「たけのこ」 参加費 300円 ※ワンドリンク付き		1 10:00~12:30 新聞ちぎり絵	2 10:00~12:30 (入退室自由) 春の編み物サロン	3 休
4	5	6 火9:40~ (約20分間) うえたん号	7 みどりの日でお休み 13:30~15:30 ちぎり絵	8 毎週木曜日 11:30~ パン屋さん来ます! イートイン利用料200円	9 10:00~12:30 手芸くらぶ	10 休
11 休	12	13 10:30~11:30 イス体操	14 13:30~15:30 女性向け麻雀教室 ★ハンドマッサージ (予約制)	15 10:30~12:30 女性向け麻雀教室 ★ハンドマッサージ (予約制)	16 10:00~12:30 (入退室自由) 春の編み物サロン	17 休
18 休	19	20 火9:40~ (約20分間) うえたん号	21 ★折り紙カフェ ★文化事体験 同日開催!	22 10:30~12:00 うたごえ喫茶	23 10:00~12:30 (入退室自由) 春の編み物サロン	24 休
25 休	26	27 10:30~11:30 イス体操	28 10:30~12:30 女性向け 麻雀教室	29 10:30~12:30 ボッチャ体験 詳細は裏面	30 10:00~12:30 (入退室自由) 春の編み物サロン	31 休

20日(火)  
10:00~11:00  
文化事体験  
定員5名(予約制)  
参加費 300円  
ワンドリンク付き



13日・27日(火)  
10:30~11:30  
リズムにあわせて血流アップ!

## イス体操

参加費600円  
ワンドリンク付き  
※初回体験200円  
※介護予防運動指導員  
※送迎必要な方は応相談



20日(火)  
10:00~12:30  
折り紙カフェ  
ひらく「傘」  
参加費 300円  
ワンドリンク付

15日(木)・28日(水)  
10:30~12:30  
女性向け麻雀教室  
要予約  
参加費 600円  
ワンドリンク付き

15日(木)  
10:30~12:00  
お一人様15分間  
アロマオイルの  
ハンドマッサージ  
(予約制)  
600円  
ワンドリンク付き



2号かぎ針  
持参のこと

9日(金)  
10:00~12:30  
手芸くらぶ  
「レース編み  
ティッシュケース」作り  
定員5名(予約制)  
参加費 400円  
ワンドリンク付き

毎週金曜日  
10:00~  
春の編み物  
サロン  
利用料200円  
ワンドリンク付き  
※お好きな糸と編み棒持参

おしゃ  
べりし  
ながら



歌声喫茶

毎週火曜日 9時40分~(約20分間)  
日用品移動販売車「うえたん号」

駐車場あり P

ココ→ ベラージオさん

※イベントは天候等により、やむを得ず中止する場合がございます。ご予約をおすすめいたします。

※多世代交流サロンヌックは  
「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」  
を基本理念に運営しています。

お問い合わせ  
NPO法人 ココプロ  
佐倉市江原台2-10-3  
☎043-376-1817  
営業日 火水木金  
受付時間: 9:00~15:00  
定休日: 月・土日祝



# ポッチャ体験会

## 参加者募集

ボッチャ一緒に  
やりませんか？



ルールは簡単！身体を動かしませんか？チーム対戦も!!



日時 2025年 5月29日(木)

10:30～12:30

場所 ヌック

※当日は カフェのみのご利用エリアが限られます。



参加費 300円 (1ドリンク付き)



OPEN カフェ

ご利用いただけます！

ウッドデッキに テーブルを  
ご用意しています！

陽なたぼっこしながら  
ゆっくりとティータイムを！



※ペットをお連れの方はスタッフに一言  
お掛け下さい！