

2025年
多世代交流サロンヌック イベント情報

ヌックカフェ 11月号



NPO法人ココプロ運営

ヌックカフェ

HP→

営業日 火水木金 10:00~12:30

定休日 月・土日祝

利用料200円(ワンドリンク付き)



日	月	火	水	木	金	土
		<p>毎週火曜日 9時40分~(約20分間) 日用品移動販売車「うえたん号」来ます! 店内にて野菜やハンドメイド作品も販売しています!</p>	13:30~15:30 会員	<p>毎週木曜日 11:30~ パン屋さん来ます! イートイン利用料200円 ※ワンドリンク付き</p>	ちぎり絵	1 休
2	3	4 火9:40~ (約20分間) うえたん号	10:00~11:00 文化事体験	5 10:00~12:30 女性向け麻雀教室	6 10:00~12:30 新聞ちぎり絵 ※詳細は裏面	7 10:00~12:30 (入退室自由) 秋の編み物サロン
9 休	10	11 火9:40~ (約20分間) うえたん号	10:30~11:30 イス体操	12 10:00~12:30 女性向け麻雀教室	13 13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」	14 10:00~12:30 (入退室自由) 秋の編み物サロン
16 休	17	18 火9:40~ (約20分間) うえたん号	10:00~12:30 折り紙カフェ	19 10:30~12:00 うたごえ喫茶	20 10:00~12:30 女性向け麻雀教室	21 10:00~12:30 手芸くらぶ
23 休	24	25 火9:40~ (約20分間) うえたん号	10:30~11:30 イス体操	26 10:00~12:00 ボッチャ大会	27 10:00~12:30 女性向け麻雀教室	28 10:00~12:30 (入退室自由) 秋の編み物サロン
30 休	4日(火)	10:00~11:00 文化事体験 定員5名(予約制) 参加費 300円 ワンドリンク付き	26日(水) 10:00~12:00 「ボッチャ大会」 初心者大歓迎! どなたでもできまーす♪ ※小さなコートで行います ※あれば上履き持参 参加費 300円 ワンドリンク付き	21日(金) 10:00~12:30 秋の編み物 サロン 利用料200円 ワンドリンク付き ※お好きな糸と 編み棒持参	21日(金) 10:00~12:30 手芸くらぶ 「おおきいぞうさん♥」 定員8名(予約制) 参加費 500円 ワンドリンク付き ※あれば裁縫セット持参	



11日・25日(火)
10:30~11:30
リズムにあわせて血流アップ!
イス体操
参加費600円
ワンドリンク付き
※初回体験200円
※介護予防運動指導員
※送迎必要な方は応相談



5日(水)・12日(水)
20日(木)・27日(木)
10:00~12:30
女性向け麻雀教室
要予約
参加費 600円
ワンドリンク付き
※送迎必要な方は応相談



18(火)
10:00~12:30
折り紙カフェ
「紅葉とサンタさん」
参加費 300円
ワンドリンク付

19日(水)
10:30~12:00
みんなで歌おう
♪うたごえ喫茶♪
参加費 300円
ワンドリンク付き

※イベントの有無にかかわらずカフェをご利用できます。
※イベントは天候等により、やむを得ず中止する場合がございます。ご予約をおすすめいたします。
※多世代交流サロンヌックは
「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」
を基本理念に運営しています。

お問い合わせ
NPO法人 ココプロ
佐倉市江原台2-10-3
☎043-376-1817
営業日 火水木金
受付時間:9:00~15:00
定休日:月・土日祝

駐車場あり P



おしゃ
べりし
ながら



11月6日(木)
10:00~12:30

参加費 300円・ペーパークラフト

佐倉
ふるさと市場



11月26日(木)
10:00~12:00

参加費
300円

※ あれば カメラのある方は是非お持ち下さい
※ ランドリーニク付き