




2025年
多世代交流サロンヌック イベント情報

ヌックカフェ 11月号

NPO法人コプロ運営
ヌックカフェ HP→
営業日 火水木金 10:00～12:30
定休日 月・土日祝
利用料200円(ワンドリンク付き)

日	月	火	水	木	金	土
毎週火曜日 9時40分～(約20分間) 日用品移動販売車「うえたん号」来ます！			毎週木曜日 11:30～ パン屋さん来ます！ イートイン利用料200円 ※ワンドリンク付き		ちぎり絵 	1 休
店内にて野菜やハンドメイド作品も 販売しています！			13:30～15:30 会員			
2 	3	4 10:00～11:00 文化筆体験 火9:40～ (約20分間) うえたん号	5 10:00～12:30 女性向け麻雀教室 13:30～15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」	6 10:00～12:30 新聞ちぎり絵 ※詳細は裏面 	7 10:00～12:30 (入退室自由) 秋の編み物サロン 	8 休
9 休	10 火9:40～ (約20分間) うえたん号	11 10:30～11:30 イス体操	12 10:00～12:30 女性向け麻雀教室 13:30～15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」	13 	14 10:00～12:30 (入退室自由) 秋の編み物サロン 	15 休
16 休	17 火9:40～ (約20分間) うえたん号	18 10:00～12:30 折り紙カフェ	19 10:30～12:00 うたごえ喫茶 13:30～15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」	20 10:00～12:30 女性向け麻雀教室 	21 10:00～12:30 手芸くらぶ	22 休
23 休	24 火9:40～ (約20分間) うえたん号	25 10:30～11:30 イス体操	26 10:00～12:00 ポッチャ大会 13:30～15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」	27 10:00～12:30 女性向け麻雀教室 	28 10:00～12:30 (入退室自由) 秋の編み物サロン 	29 休
30 休	4日(火) 10:00～11:00 文化筆体験		26日(水) 10:00～12:00 「ポッチャ大会」 初心者大歓迎！		毎週金曜日 10:00～12:30 秋の編み物 サロン 利用料200円 	



11日・25日(火)
10:30～11:30
リズムにあわせて血流アップ！
イス体操
参加費600円
ワンドリンク付き
※初回体験200円
※介護予防運動指導員
※送迎必要な方は応相談

5日(水)・12日(水)
20日(木)・27日(木)
10:00～12:30
女性向け麻雀教室
要予約
参加費 600円
ワンドリンク付き
※送迎必要な方は応相談



18(火)
10:00～12:30
折り紙カフェ
「紅葉とサンタさん」
参加費 300円
ワンドリンク付



19日(水)
10:30～12:00
みんなで歌おう
♪うたごえ喫茶♪
参加費 300円
ワンドリンク付き

21日(金)
10:00～12:30
手芸くらぶ
「おおきいぞうさん♥」
定員8名(予約制)
参加費 500円
ワンドリンク付き
※あれば裁縫セット持参

駐車場あり P



お問い合わせ
NPO法人 コプロ
佐倉市江原台2-10-3
☎043-376-1817
営業日 火水木金
受付時間:9:00～15:00
定休日:月・土日祝

※イベントの有無にかかわらずカフェをご利用できます。
※イベントは天候等により、やむを得ず中止する場合がございます。ご予約をおすすめいたします。
※多世代交流サロンヌックは
「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」
を基本理念に運営しています。

芸術の秋

又ク新聞ちぎり絵

新聞ちぎり絵は新聞のカラー紙面を使い、指でちぎって貼りつけて絵を描くものです。身近な材料で和紙のような風合いと、味わいある作品をつくることができます。

世界に1つだけのオリジナル作品をつくってみませんか？

佐倉
ふるさと広場



11月6日(木)
10:00~12:30

参加費 300円 ※ワオリング付き

スポーツの秋

又クボッチャ大会

ボッチャの技の
ミツ
「ライジング」
スーパースタート!!

ボッチャはヨーロッパで生まれた正式種目です。シヤクホール(目標球)と呼ばれる白いホールに青と赤のそれぞれ6球ずつのカラーホールを投げたり、転がしたりして他のホールの近くに近づくかを競う。

どなたでも 球技を
と楽しめます!

11月26日(木) 参加費
10:00~12:00 300円

※ あれば かきとのあるエビきお持ち下さい。
※ ワンドリニク付き

ボッチャ!!

