



2025年 多世代交流サロンヌック イベント情報

ヌックカフェ 10月号

ちぎり絵

NPO法人コプロ運営
ヌックカフェ HP→

営業日 火水木金 10:00～12:30
定休日 月・土日祝
利用料200円(ワンドリンク付き)

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00～12:30 女性向け麻雀教室	2 10:00～12:30 新聞ちぎり絵	3 10:00～12:30 (入退室自由) 秋の編み物サロン	4 休
			13:30～15:30 会員制サロン ※詳細は裏面			
5	6	7 10:00～11:00 文化筆体験	8	9 10:00～12:30 「ヌックでクック」 詳細は裏面	10 10:00～12:30 (入退室自由) 秋の編み物サロン	11 休
			13	13:30～15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」		
12	13	14 10:30～11:30 イス体操	15	16 10:00～12:30 女性向け麻雀教室	17 10:00～12:30 (入退室自由) 秋の編み物サロン	18 休
			13:30～15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」			
19	20	21 10:00～12:30 折り紙カフェ	22 10:30～12:00 うたごえ喫茶	23 10:00～12:30 女性向け麻雀教室	24 10:00～12:30 手芸くらぶ	25 休
			13:30～15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」			
26	27	28 10:30～11:30 イス体操	29 10:00～12:30 女性向け麻雀教室	30 10:00～12:00 ポッチャ大会	31 10:00～12:30 (入退室自由) 秋の編み物サロン	休
			13:30～15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」			

7日(火)

10:00～11:00

文化筆体験

定員五名(予約制)

参加費 300円

ワンドリンク付き



初心者歓迎!

21日(火)

10:00～12:30

折り紙カフェ

「くす玉」

参加費 300円

ワンドリンク付

文化筆の演奏が
聴けますよ!

14日・28日(火)

10:30～11:30

リズムにあわせて血流アップ!

イス体操

参加費600円

ワンドリンク付き

※初回体験200円

※介護予防運動指導員

※送迎必要な方は応相談

2日(木) 10:00～12:30

新聞ちぎり絵

「紅葉」

参加費 300円 ※ワンドリンク付

1日(水)・16日(木)

23日(木)・29日(水)

10:00～12:30

女性向け麻雀教室

要予約

参加費 600円

ワンドリンク付き

※送迎必要な方は応相談

22日(水)

10:30～12:00

みんなで歌おう

♪うたごえ喫茶♪

参加費 300円

ワンドリンク付き

30日(木)

10:00～12:00

「ポッチャ大会」

初心者大歓迎!

どなたでもできまーす!

※小さなコートで行います

※あれば上履き持参

参加費 300円

ワンドリンク付き



24日(金)

10:00～12:30

手芸くらぶ

「貝のピルケース♥」

定員8名(予約制)

参加費 500円

ワンドリンク付き

※あれば裁縫セット持参

毎週金曜日

10:00～12:30

秋の編み物

サロン

利用料200円

ワンドリンク付き

※好きな糸と

編み棒持参

おしゃ
べりし
ながら

毎週木曜日

11:30～

パン屋さん来ます!

イトイン利用料200円

※ワンドリンク付き

駐車場あり



※イベントの有無にかかわらずカフェをご利用できます。

※イベントは天候等により、やむを得ず中止する場合がございます。ご予約をおすすめいたします。

※多世代交流サロンヌックは

「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」

を基本理念に運営しています。

お問い合わせ

NPO法人 コプロ

佐倉市江原台2-10-3

☎043-376-1817

営業日 火水木金

受付時間: 9:00～15:00

定休日: 月・土日祝



新企画!!



お知らせ
が
あ
ひ
ま
す!

「みんなで」作って食べよう!

「ほかほかごはん」

食材... 新米・旬の野菜



2025.10/9 (木)

10:00~12:30 定員10名(予約制)

参加費▶ 500円(利用料込み)

持ち物▶ エプロン、三角巾、マスク

みなさんのご参加お待ちしております。

※ 岸ファームさんから寄付していたいた新米と野菜を使って、ごはんとお味噌汁も一緒に作って

食べましょう。

スケジュール

10:00~ 簡単な調理

(エプロン、三角巾、マスク着用)

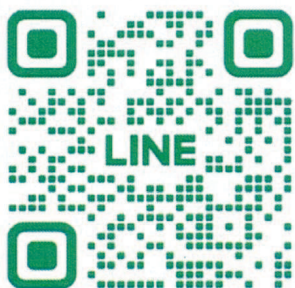
11:00~ ゲーム(ビゴ、クイズ
その他)

※ 景品もありまーす!

12:00 ~ みんなでワイワイ
食べましょう!

12:30 ~ 終了

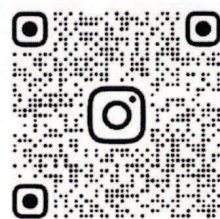
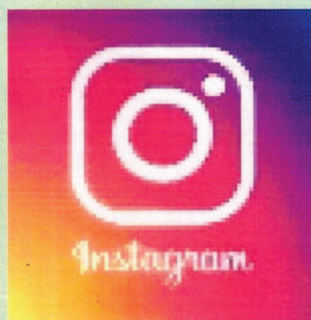
LINE登録はこちらの
QRコードから↓



ホームページは
こちらのQRコードから↓



Instagramは
こちらのQRコードから↓



@COCOPRO_SAKURA

↑↑↑ 「又っワカフェ」の情報はこちらからどうぞ! ↑↑↑