

2月20日(木)

おてやすみ

ヌックのハンドマッサージ
アロマの香りで癒される至福の15分♪



♡ 2月20日木曜日 ♡

10:30~11:00

11:00~11:30

11:30~12:00

定員3名様 ※要予約

500円

1回15分



セラピスト 長良 美由紀

☆日本アロマアクティビティ協会

/アロマハンドマッサージセラピスト

☆ヘルパーステーションここのわ

/介護福祉士

あったかい「手」をつくるアロマハンドマッサージ
ぜひ一度ご体験ください



シニアのための

安心して歩ける 足づくり教室

参加費

500円
税込
定員8名

開催のお知らせ

2月27日(木)



ワンドリンク付き

10:00 ~ 11:00

会場 多世代交流サロン「ヌック」

佐倉市江原台 2-10-3

*履き慣れている靴でお越しください

こんなことが学べます

足を守るための靴下・靴について
(今の靴が合っているか・靴の選び方・靴の正しい履き方等)

こんな方におすすめ

- ✓ 歩く時に足が痛くなる
- ✓ タコや魚の目、巻き爪がある
- ✓ 足のことを相談したい

講師

- ・看護師
- ・フットヘルパー
協会認定講師



大野直美

お申込みはこちら↓

お電話や直接お声がけください。

多世代交流サロン「ヌック」 ☎043-376-1817

受付時間: 9:00 - 15:00 (定休日: 月・土・日)

1日早い

ヌックの

バレンタイン
イベント

2/13(木)

焼き菓子
フルール
販売予定!!

お楽しみは
バレンタインゲーム

場所 ヌックカフェ

時間 10:00 ~ 12:30

利用料 200円 プゼント付き
(お土産) おまけ付き
(1ドリンク付き)

ぜひ
お待ちしております😊