



蠟梅

# ヌックカフェ 2月号

NPO法人ココプロ運営  
ヌックカフェ



営業日 火水木金 10:00~12:30  
定休日 月・土日祝  
利用料100円(ワンドリンク付き)

日	月	火	水	木	金	土
休	休	野菜やハンドメイド作品も販売しています!		6日(木) 10:00~12:30 新聞ちぎり絵 「梅とおひな様」 参加費200円 ※ワンドリンク付き		1 休
2	3	4 10:00~11:00 文化筆体験 ※予約制	5	6 10:00~12:30 新聞ちぎり絵	7 10:00~12:30 手芸くらぶ	8 休
13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」						
9	10	11 10:30~12:30 女性向け麻雀教室 (祝日臨時開催)	12 10:30~11:30 イス体操 (11日の振替え)	13 10:00~12:30 バレンタインテイ イベント ※詳細は裏面	14 10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	15 休
13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」						
16	17	18 折り紙カフェ 10:00~12:30	19 10:30~11:30 うたごえ喫茶	20 10:30~12:00 アロマオイルのハンド マッサージ (予約制)	21 10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	22 休
13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」						
23	24	25 10:30~11:30 イス体操	26 10:30~12:30 女性向け 麻雀教室	27 10:00~11:00 「安心して歩ける 足づくり教室」	28 10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	休

4日(火)  
10:00~11:00  
文化筆体験  
定員五名(予約制)  
参加費 200円  
ワンドリンク付き



27日(木)  
10:00~11:00  
安心して歩ける  
足づくり教室  
定員8名(予約制)  
参加費500円  
ワンドリンク付き

13日(木)  
バレンタイン用  
焼き菓子販売  
フルーメさんの  
「カヌレ」  
など

7日(金)  
10:00~12:30  
手芸くらぶ  
「おひな様飾り」  
定員5名(予約制)  
参加費 300円  
ワンドリンク付き  
※あれば裁縫セット持参

18日(火)  
10:00~12:30  
折り紙カフェ  
「着物」  
参加費 200円  
ワンドリンク付

文化筆の演奏が  
聴けますよ!

12日(水)・25日(火)  
10:30~11:30  
リズムにあわせて血流アップ!  
イス体操  
参加費500円  
ワンドリンク付き  
※初回体験100円  
※介護予防運動指導員  
※送迎必要な方は応相談

19日(水)  
10:30~11:30  
♪うたごえ喫茶♪  
参加費 200円  
ワンドリンク付き



11日(火)・26日(水)  
10:30~12:30  
女性向け麻雀教室  
要予約  
参加費 500円  
ワンドリンク付き  
※送迎必要な方は応相談

20日(木)  
10:30~12:00  
お一人様15分間  
アロマオイルの  
ハンドマッサージ  
(予約制)  
500円

毎週金曜日  
10:00~  
編み物サロン  
利用料100円  
ワンドリンク付き  
※お好きな糸と編み棒持参

毎週木 11:30~  
(約15分間)  
パン屋さん来ます!  
店内で召し上がれます

お問い合わせ  
NPO法人 ココプロ  
佐倉市江原台2-10-3  
☎043-376-1817  
営業日 火水木金  
受付時間: 9:00~15:00  
定休日: 月・土日祝

※イベントは天候等により、やむを得ず中止する場合がございます。ご予約をおすすめいたします。

※多世代交流サロンヌックは  
「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」  
を基本理念に運営しています。

