



2025年 多世代交流サロンヌック イベント情報

ヌックカフェ 1月号

NPO法人ココプロ運営
ヌックカフェ



営業日 火水木金 10:00~12:30
定休日 月・土日祝
利用料100円(ワンドリンク付き)

日	月	火	水	木	金	土			
休		野菜やハンドメイド作品も販売しています！			1	2	3	4	休
~1月3日(金)までお休みいたします									
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
休	火9:40~(約20分間)うえたん号	10:00~11:00 文化箏体験 ※予約制	10:30~11:30 うたごえ喫茶	10:00~12:30 新聞ちぎり絵	10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	休	13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」		
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
休	火9:40~(約20分間)うえたん号	10:30~11:30 イス体操	10:30~12:30 女性向け 麻雀教室	10:00~12:30 ミニミニ新年会 ※詳細は裏面	10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	休	13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」		
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
休	火9:40~(約20分間)うえたん号	10:00~12:30 折り紙カフェ	10:30~11:30 うたごえ喫茶	10:30~12:30 女性向け 麻雀教室	10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	休	13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」		
26	27	28	29	30	31	休	13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」		
休	火9:40~(約20分間)うえたん号	10:30~11:30 イス体操	10:00~11:00 「安心して歩ける 足づくり教室」	10:30~12:30 女性向け 麻雀教室	10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	休	13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」		

7日(火)
10:00~11:00
文化箏体験
定員五名(予約制)
参加費 200円
ワンドリンク付き

21日(火)
10:00~12:30
折り紙カフェ
祝い鶴
参加費 200円
ワンドリンク付

9日(木)
10:00~12:30
新聞ちぎり絵
「ししまい」
参加費200円
※ワンドリンク付き

24日(金)
10:00~12:30
手芸くらぶ
「バラのコサージュ」
定員5名(予約制)
参加費 300円
ワンドリンク付き
※あれば裁縫セット持参

**31日(金)焼き菓子
フルメさんの
焼き菓子販売**

14日・28日(火)
10:30~11:30
リズムにあわせて血流アップ!
イス体操
参加費500円
ワンドリンク付き
※初回体験100円
※介護予防運動指導員
※送迎必要な方は応相談

文化箏の演奏を
お楽しみに!

8日(水)・23日(木)
10:30~11:30
♪うたごえ喫茶♪
参加費 200円
ワンドリンク付き
※詳細は裏面

15日(水)・30日(木)
10:30~12:30
女性向け麻雀教室
要予約(お一人様でも可)
参加費 500円
ワンドリンク付き
※送迎必要な方は応相談

29日(水)
10:00~11:00
安心して歩ける
足づくり教室
定員8名(予約制)
持ち物: タオル2枚
・保湿クリーム・治療用軟膏
参加費500円
ワンドリンク付き

「あしラブラシ」
全員プレゼント!

毎週金曜日
10:00~
編み物サロン
利用料100円
ワンドリンク付き
※好きな糸と編み棒持参

おしゃべりしながら

※イベントは天候等により、やむを得ず中止する場合がございます。ご予約をおすすめいたします。
※多世代交流サロンヌックは「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」を基本理念に運営しています。

お問い合わせ
NPO法人 ココプロ
佐倉市江原台2-10-3
☎043-376-1817
営業日 火水木金
受付時間: 9:00~15:00
定休日: 月・土日祝

駐車場あり P
ココ → ベラージュさん
聖隷徳島市民病院
セブンイレブンさん
佐倉江原郵便局