



2024年 多世代交流サロンヌック イベント情報

NPO法人ココプロ運営  
ヌックカフェ  
営業日 火水木金 10:00~12:30  
定休日 月・土日祝  
利用料100円(ワンドリンク付き)



# ヌックカフェ 12月号

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化華はお休みします ※17日(火)に振替	4 10:30~12:30 女性向け 麻雀教室	5 10:00~12:30 新聞ちぎり絵	6 10:00~12:30 手芸くらぶ	7 休
13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」						
8 休	9 火9:40~(約20分間)うえたん号	10 10:30~11:30 イス体操	11 10:30~11:30 うたごえ喫茶	12 10:30~12:30 女性向け 麻雀教室	13 10:00~12:30 (入退室自由)	14 休
13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」						
15 休	16 火9:40~(約20分間)うえたん号	17 折り紙カフェ 10:00~12:30 文化華体験(振替)	18	19	20 10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	21 焼き菓子販売
13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」						
22 休	23 火9:40~(約20分間)うえたん号	24 10:30~11:30 イス体操	25 10:30~11:30 うたごえ喫茶	26 10:00~12:30 ミニミニクリスマス ※詳細は裏面	27 10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	28 休
13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」						
29 休	30 休	31	12月31日(火)~1月3日(金)までお休みいたします			6日(金) 10:00~12:30 手芸くらぶ 「ハンドタオルで作る ワンちゃん」 定員5名(予約制) 参加費 300円 ワンドリンク付き ※あれば裁縫セット持参

毎週火曜日「うえたん号」  
9時40分~(約20分間)  
年末年始お休みします



17日(火)  
10:00~11:00  
文化華体験  
定員五名(予約制)  
参加費 200円  
ワンドリンク付き

10日・24日(火)  
10:30~11:30  
リズムにあわせて血流アップ!  
イス体操  
参加費500円  
ワンドリンク付き  
※初回体験100円  
※介護予防運動指導員  
※送迎必要な方は応相談

5日(木)  
10:00~12:30  
新聞ちぎり絵  
「つばき」  
参加費200円  
※ワンドリンク付き

20日(金)焼き菓子  
ブルーメさんの  
焼き菓子販売



17日(火)  
10:00~12:30  
折り紙カフェ  
祝い鶴  
参加費 200円



火水木金  
13:30~15:30  
送迎付き会員制サロン  
「サロン・ド・ヌック」  
・ドリンク飲み放題  
・歌・体操・ゲーム など  
参加費500円  
※初回体験100円

11日(水)・25日(水)  
10:30~11:30  
♪うたごえ喫茶♪  
参加費 200円  
ワンドリンク付き  
※詳細は裏面

4日(水)・12日(木)  
10:30~12:30  
女性向け麻雀教室  
要予約(お一人様でも可)  
参加費 500円  
ワンドリンク付き  
※送迎必要な方は応相談

毎週木 11:15~  
(約15分間)  
パン屋さん来ます!  
店内で召しあがれます  
利用料100円  
ワンドリンク付

毎週金曜日  
10:00~  
編み物サロン  
利用料100円  
ワンドリンク付き  
お好きな糸と  
み棒持参

野菜やハンドメイド作品も  
販売しています!

お問い合わせ  
NPO法人 ココプロ  
佐倉市江原台2-10-3  
☎043-376-1817  
営業日 火水木金  
受付時間:9:00~15:00  
定休日:月・土日祝



※イベントは天候等により、やむを得ず中止する場合がございます。ご予約をおすすめいたします。  
※多世代交流サロンヌックは「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」を基本理念に運営しています。