



2024年 多世代交流サロンヌック イベント情報

NPO法人ココフロ運営
ヌックカフェ



営業日 火水木金 10:00~12:30

定休日 月・土日祝

利用料100円(ワンドリンク付き)

ヌックカフェ 12月号

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化華はお休みします ※17日(火)に振替	4 10:30~12:30 女性向け 麻雀教室	5 10:00~12:30 新聞ちぎり絵	6 10:00~12:30 手芸くらぶ	7 休
13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」						
8 休	9 火9:40~ (約20分間) うえたん号	10 10:30~11:30 イス体操	11 10:30~11:30 うたごえ喫茶	12 10:30~12:30 女性向け 麻雀教室	13 10:00~12:30 (入退室自由)	14 休
13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」						
15 休	16 火9:40~ (約20分間) うえたん号	17 折り紙カフェ 10:00~12:30 文化華体験(振替)	18	19 	20 10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	21 焼き菓子販売
13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」						
22 休	23 火9:40~ (約20分間) うえたん号	24 10:30~11:30 イス体操	25 10:30~11:30 うたごえ喫茶	26 10:00~12:30 ミニミニクリスマス ※詳細は裏面	27 10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	28 休
13:30~15:30 会員制サロン「サロン・ド・ヌック」						
29 休	30 休	31	12月31日(火)~1月3日(金)までお休みいたします			

毎週火曜日「うえたん号」

9時40分~(約20分間)
年末年始お休みします



17日(火)
10:00~11:00
文化華体験
定員5名(予約制)
参加費 200円
ワンドリンク付き



火水木金
13:30~15:30
送迎付き会員制サロン
「サロン・ド・ヌック」
・ドリンク飲み放題
・歌・体操・ゲーム など
参加費500円
※初回体験100円

野菜やハンドメイド作品も販売しています!

10日・24日(火)
10:30~11:30
リズムにあわせて血流アップ!
イス体操
参加費500円
ワンドリンク付き
※初回体験100円
※介護予防運動指導員
※送迎必要な方は応相談

ちぎり絵
5日(木)
10:00~12:30
新聞ちぎり絵
「つばき」
参加費200円
※ワンドリンク付き



4日(水)・12日(木)
10:30~12:30
女性向け麻雀教室
要予約(お一人様でも可)
参加費 500円
ワンドリンク付き
※送迎必要な方は応相談

20日(金)焼き菓子
フルーゼさんの
焼き菓子販売



17日(火)
10:00~12:30
折り紙カフェ
祝い鶴
参加費 200円

文化華の演奏が聴けますよ!

6日(金)
10:00~12:30
手芸くらぶ
「ハンドタオルで作るワンちゃん」
定員5名(予約制)
参加費 300円
ワンドリンク付き
※あれば裁縫セット持参



毎週金曜日 大好評!
10:00~
編み物サロン
利用料100円
ワンドリンク付き
お好きな糸と
み棒持参

毎週木 11:15~
(約15分間)
パン屋さん来ます!
店内で召しあがれます
利用料100円
ワンドリンク付

お問い合わせ
NPO法人 ココフロ
佐倉市江原台2-10-3
☎043-376-1817
営業日 火水木金
受付時間:9:00~15:00
定休日:月・土日祝

※イベントは天候等により、やむを得ず中止する場合がございます。ご予約をおすすめいたします。
※多世代交流サロンヌックは「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」を基本理念に運営しています。

