



ヌックカフェ 8月号

ご来店の際は、熱中症に十分ご注意ください!

日	月	火	水	木	金	土
休	休		1日(木) 10:00~12:30 新聞ちぎり絵	1 10:00~12:30 新聞ちぎり絵	2 10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	3 休
4	5	6 10:00~11:00 文化筆体験 ※予約制	7 「ひまわり」 のはがき作り 参加費200円 ワンドリンク付き	8 10:30~11:30 イス体操ふいかえ	9 10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	10 休
11	12	13	14	15	16 10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	17 休
18	19	20 10:00~12:30 折り紙カフェ	21 10:30~12:00 レジンでハンドメイド ※予約制	22 10:00~12:30 (入退室自由) 季節のめりえ	23 10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	24 休
25	26	27 10:30~11:30 イス体操	28	29 10:00~12:00 女性向け 麻雀教室	30 10:00~12:30 手芸くらぶ	31

「うえたん号」
9時40分~(約20分間)

6日(火)
10:00~11:00
文化筆体験
定員5名(予約制)
参加費 200円
ワンドリンク付き

火水木金
13:30~15:30
送迎付き会員制サロン
サロン・ド・ヌック
・ドリンク飲み放題
・歌・体操・ゲーム など
参加費500円
※初回体験100円



8日(木)・27日(火)
10:30~11:30
リズムにあわせて血流アップ

イス体操
参加費500円
ワンドリンク付き
※初回体験100円
※介護予防運動指導員
※送迎必要な方は応相談

20日(火)
10:00~12:30
折り紙カフェ
「ダリア」を作ろう!
参加費 200円
ワンドリンク付
※持ち物不要

レジン作品

29日(木)
10:00~12:00
女性向け麻雀教室
予約制(お一人様でも可)
参加費 500円
ワンドリンク付き
※送迎必要な方は応相談

21日(水)
10:30~12:00
レジンのワークショップ
「アクセサリ作り」
定員6名(予約制)
ワンドリンク付き
※参加費は当日お知らせいたします

毎週木11:00~
(約15分間)
パン屋さん来ます!
※店内で召しあがれます。
利用料100円 ワンドリンク付

30日(金)
10:00~12:30
手芸くらぶ
「ろば」のマスコット
を作ろう!
定員5名(予約制)
参加費 300円
ワンドリンク付き
※あれば裁縫セット持参

毎週金曜日
10:00~
夏の編み物サロン
利用料100円
※ワンドリンク付き
※好きな糸と
編み棒持参

野菜やハンドメイド作品も
販売しています!

お問い合わせ
NPO法人 ココフロ
佐倉市江原台2-10-3
☎043-376-1817
営業日 火水木金
受付時間:9:00~15:00
定休日:月・土日祝



※イベントは天候等により、やむを得ず中止する場合がございます。ご予約をおすすめいたします。
※多世代交流サロンヌックは「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」を基本理念に運営しています。