



ちぎり絵

2024年 多世代交流サロンヌック イベント情報

ヌックカフェ 9月号

NPO法人ココフロ運営
ヌックカフェ

営業日 火水木金 10:00~12:30

定休日 月・土日祝

利用料100円(ワンドリンク付き)



ご来店の際は、熱中症に十分ご注意ください!

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3 10:00~11:00 文化筆体験 ※予約制	4	5日(木) 10:00~12:30 新聞ちぎり絵 「コスモス」 参加費200円 ワンドリンク付き	5 10:00~12:30 新聞ちぎり絵	6 10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	7 休
8	9	10 10:30~11:30 イス体操	11	12 10:00~12:30 (入退室自由) 季節のぬいえ	13 10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	14 休	
15	16	17 10:00~12:30 折り紙カフェ	18 10:30~11:30 うたごえ喫茶 ※詳細は裏面	19	20 10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	21 休	
22	23	24 10:30~11:30 イス体操	25 10:00~12:00 アシの葉の舟作り ※詳細は裏面	26 10:00~12:00 女性向け 麻雀教室	27 10:00~12:30 手芸くらぶ	28 休	
29	30		17日(火) 10:00~12:30 折り紙カフェ くす玉を作ろう (全二回) 参加費 200円	26日(木) 10:00~12:00 女性向け麻雀教室 予約制(お一人様でも可) 参加費 500円 ワンドリンク付き ※送迎必要な方は応相談	27日(金) 10:00~12:30 手芸くらぶ 「さるぼぼ」のぬいぐるみ を作ろう! 定員5名(予約制) 参加費 300円 ワンドリンク付き ※あれば裁縫セット持参		

「うえたん号」

9時40分~(約20分間)

3日(火)

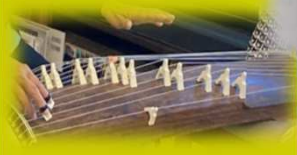
10:00~11:00

文化筆体験

定員五名(予約制)

参加費 200円

ワンドリンク付き



文化筆の演奏が
聴けますよ!

文化筆の演奏が
聴けますよ!

初心者
女性
大歓迎

火水木金

13:30~15:30

送迎付き会員制サロン

サロン・ド・ヌック

・ドリンク飲み放題
・歌・体操・ゲーム など

参加費500円

※初回体験100円

6日(金)

13:30~サロン体験会

※詳細は裏面

10日・24日(火)

10:30~11:30

リズムにあわせて血流アップ!

イス体操

参加費500円

ワンドリンク付き

※初回体験100円

※介護予防運動指導員

※送迎必要な方は応相談

毎週木11:00~
(約15分間)

パン屋さん来ます!

※店内で召しあげられます。

利用料100円 ワンドリンク付き



お問い合わせ
NPO法人 ココフロ

佐倉市江原台2-10-3

☎043-376-1817

営業日 火水木金

受付時間: 9:00~15:00

定休日: 月・土日祝

毎週金曜日

10:00~

秋の編み物サロン

利用料100円

※ワンドリンク付き

※お好きな糸と

編み棒持参

大好評

野菜やハンドメイド作品も
販売しています!

駐車場あり



※イベントは天候等により、やむを得ず中止する場合がございます。ご予約をおすすめいたします。

※多世代交流サロンヌックは

「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」

を基本理念に運営しています。