



ヌックカフェ 6月号

NPO法人ココプロ運営
ヌックカフェ

営業日 火水木金 10:00~12:30

定休日 月・土日祝

利用料100円(ワンドリンク付き)



日	月	火	水	木	金	土
休	休		6日(木) 10:00~12:30 新聞ちぎり絵 「ねこ」 参加費200円 ワンドリンク付き ※持ち物不要	野菜やハンドメイド作品も販売しています!		1 休
2	3	4 10:00~11:00 文化筆体験 ※ご予約制	5	6 10:00~12:30 新聞ちぎり絵	7 10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	8 休
火10:00~(約20分間)うえたん号		13:30~15:30 会員制サロン				
9 休	10 火10:00~(約20分間)うえたん号	11 10:30~11:30 イス体操	12 イベントのない日も カフェでゆったり お過ごしください	13 10:00~12:30 (入退室自由) 季節のぬりえ	14 10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	15 休
火10:00~(約20分間)うえたん号		13:30~15:30 会員制サロン				
16 休	17 火10:00~(約20分間)うえたん号	18 10:00~12:30 折り紙カフェ	19 カフェで読書は いかがですか	20 10:00~12:00 初心者向け麻雀教室 ※ご予約制	21 10:00~12:30 手芸くらぶ ※編み物サロンもあり	22 休
火10:00~(約20分間)うえたん号		13:30~15:30 会員制サロン				
23 休	24 火10:00~(約20分間)うえたん号	25 10:30~11:30 イス体操	26 ゆったりカフェ	27 10:00~12:00 初心者向け麻雀教室 ※ご予約制	28 10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	29 休
火10:00~(約20分間)うえたん号		13:30~15:30 会員制サロン				

7月より「うえたん号」の時間が変わります!

9時40分~(約20分間)

毎週木11:00~(約15分間)

パン屋さん来ます!

※店内で召しあげられます。
利用料100円
ワンドリンク付き



21日(金)
10:00~12:30
手芸くらぶ
「カエル」のマスコット
参加費300円
ワンドリンク付き
※あれば裁縫セット持参

4日(火)
10:00~11:00
文化筆体験
初心者歓迎!
予約制です
参加費200円
ワンドリンク付き



18日(火)
10:00~12:30
折り紙カフェ
「ばら」を作ろう!
参加費200円
ワンドリンク付
※持ち物不要



20日・27日(木)
10:00~12:00
初心者向け
麻雀教室
ご予約制
※お一人から可
参加費500円
ワンドリンク付き



毎週金曜日
10:00~
春の編み物サロン
利用料100円
※ドリンク付き
※好きな糸と



11日・25日(火)
10:30~11:30
リズムにあわせて血流アップ!

イス体操

参加費500円
ワンドリンク付き
※初回体験100円
※介護予防運動指導員
※送迎必要な方は応相談

13日(木)
10:00~12:30
季節のぬりえ

・脳の血流アップ・心のやすらぎ・リフレッシュ
利用料100円 ※ワンドリンク付き

サロン・ド・ヌック
火水木金
13:30~15:30
「送迎付き会員制サロン」
・ドリンク飲み放題
・歌・体操・ゲーム など
参加費500円
※初回体験100円

※イベントはやむを得ず中止する場合がございます。
ご予約をおすすめいたします。

※多世代交流サロンヌックは
「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」
を基本理念に運営しています。

お問い合わせ
NPO法人 ココプロ
佐倉市江原台2-10-3
☎043-376-1817
営業日 火水木金
受付時間:9:00~15:00
定休日:月・土日祝

