



ヌックカフェ 5月号

日	月	火	水	木	金	土	
休		野菜やハンドメイド作品も販売しています!	1	2 10:00~12:30 新聞ちぎり絵	3	4 休	
		13:30~15:30 会員制サロン					
5	6	7 10:00~11:00 文化筆体験 ※ご予約制	8 10:00~12:00 初心者向け麻雀教室 ※ご予約制	9 10:00~12:30 季節のぬりえ ※あれば色鉛筆持参	10 10:00~12:30 手芸くらぶ ※編み物サロンもあり	11 休	
		13:30~15:30 会員制サロン					
12	13	14 10:30~11:30 イス体操	15 イベントのない日も カフェでゆったり お過ごしください	16 ゆったりカフェ	17 10:00~12:30(入退室自由) 編み物サロン	18 休	
		13:30~15:30 会員制サロン					
19	20	21 10:00~12:30 折り紙カフェ	22 ゆったりカフェ	23 10:00~12:00 初心者向け麻雀教室 ※ご予約制	24 10:00~13:00 ヌックでランチ 「ミニカレー(予定)」	25 休	
		13:30~15:30 会員制サロン					
26	27	28 10:30~11:30 イス体操	29 ゆったりカフェ	30	31 10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン		
		13:30~15:30 会員制サロン					

2日(木)
10:00~12:30
新聞ちぎり絵
参加費200円
ワンドリンク付き
※持ち物不要

8日・23日(水)
10:00~12:00
初心者向け
麻雀教室
ご予約制
参加費500円
ワンドリンク付き

10日(金)
10:00~12:30
手芸くらぶ
「女の子のブローチ」
参加費300円
ワンドリンク付き
※あれば裁縫セット持参

21日(火)
10:00~12:30
折り紙カフェ
「こいのぼり」
参加費200円
ワンドリンク付
※持ち物不要

毎週金曜日
10:00~
春の編み物サロン
利用料100円
※ドリンク付き
※お好きな毛糸と
編み棒(かぎ針)持参

麻雀セット一式あります!
お仲間とお誘いあわせの上
カフェで楽しみませんか?
予約制です
利用料100円
ワンドリンク付き

7日(火)
10:00~11:00
文化筆体験
「みかんの咲く丘」を
弾いてみませんか?
予約制です
利用料100円
ワンドリンク付き

毎週木11:00~(約15分間)
パン屋さん来ます!
※100円で店内で召しあがれます。
ワンドリンク

14日・28日(火)
10:30~11:30
リズムにあわせて血流アップ
イス体操
参加費500円
ワンドリンク付き
※初回体験100円
※介護予防運動指導員
※送迎必要な方は応相談

5月24日(金)
10:00~13:00
ヌックで
ランチしませんか?
「ミニカレー(予定)」
参加費500円
ワンドリンク付き
※お持ち帰りは衛生管理上
ご遠慮ください
※なくなり次第終了

文化筆の演奏が
聴けますよ!

5月24日(金)
焼菓子ブルーメさん
焼き菓子販売!

お問い合わせ
NPO法人 ココフロ
佐倉市江原台2-10-3
☎043-376-1817
営業日 火水木金
受付時間:9:00~15:00
定休日:月・土日祝

※イベントはやむを得ず中止する場合がございます。
ご予約をおすすめいたします。

※多世代交流サロンヌックは
「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」
を基本理念に運営しています。

