



ヌックカフェ 4月号

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|----|---------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|
| 休 | 1休 | 2 10:00~11:00 文化筆体験 ※ご予約制 | 3 10:00~12:00 初心者向け麻雀教室 ※ご予約制 | 4 10:00~12:30 新聞ちぎり絵 | 5 10:00~12:30(入退室自由) 編み物サロン | 6 休 |
| 13:30~15:30 会員制サロン | | | | | | |
| 休 | 7 | 8 10:00~11:00 アイス体操 | 9 10:30~11:30 アイス体操 | 10 イベントない日は ゆったりカフェ | 11 10:00~12:30 (入退室自由) 季節のめいえ | 12 10:00~12:30 手芸くらぶ ※編み物サロンもあり |
| 13:30~15:30 会員制サロン | | | | | | |
| 休 | 14 | 15 10:00~12:30 折り紙カフェ | 16 10:00~12:30 折り紙カフェ | 17 10:00~12:00 初心者向け麻雀教室 ※ご予約制 | 18 イベントない日は ゆったりカフェ | 19 10:00~12:30(入退室自由) 編み物サロン |
| 20: 休 | | | | | | |
| 13:30~15:30 会員制サロン | | | | | | |
| 休 | 21 | 22 10:00~11:00 アイス体操 | 23 10:30~11:30 アイス体操 | 24 イベントない日は ゆったりカフェ | 25 イベントない日は ゆったりカフェ | 26 10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン |
| 27: 休 | | | | | | |
| 13:30~15:30 会員制サロン | | | | | | |

毎週金曜日
10:00~
春の編み物サロン
利用料100円
※ドリンク付き
※お好きな毛糸と編み棒(かぎ針)持参

毎週木11:00~(約15分間)
パン屋さん来ます!
※100円で店内で召しあがれます。
ワンドリンク



16日(火)
10:00~12:30
折り紙カフェ
「綺麗な箱」
参加費200円
ワンドリンク付
※持ち物不要

3日・17日(水)
10:00~12:00
初心者向け麻雀教室
ご予約制
利用料500円
ワンドリンク付き

12日(金)
10:00~12:30
手芸くらぶ
「ふくろう」
参加費300円
ワンドリンク付き
※あれば裁縫セット持参



11日(木)
10:00~12:30
季節のぬりえ
利用料100円
※ドリンク付き
※あれば色鉛筆持参



9日・23日(火)
10:30~11:30
リズムにあわせて血流アップ

アイス体操
※送迎必要な方は
応相談
参加費500円
ワンドリンク付き
※初回体験100円

火水木金
13:30~15:30
「送迎付き
会員制サロン」
・ドリンク飲み放題
・カラオケ
・体操
・ゲーム など
参加費500円
※初回体験100円

歌って
笑って
おしゃべり
しませんか?

麻雀セット一式あり
カフエで楽しむおしゃべり
☆☆☆予約制です
ワ利用時ご相談ください
利用料500円

4日(木)
新聞ちぎり絵
10:00~12:30
参加費200円
ワンドリンク付き
※持ち物不要

野菜やハンドメイド作品も販売しています!

※イベントはやむを得ず中止する場合がございます。
ご予約をおすすめいたします。

※多世代交流サロンヌックは
「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」
を基本理念に運営しています。

お問い合わせ
NPO法人 ココプロ
佐倉市江原台2-10-3
☎043-376-1817
営業日 火水木金
受付時間:9:00~15:00
定休日:月・土日祝

