

ヌックカフェ3月号

NPO法人ココフロ運営

ヌックカフェ

営業日 火水木金 10:00~12:30

定休日 月・土日祝

利用料100円(ワンドリンク付き)



野菜やハンドメイド作品も販売しています!

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:00~12:00 ひな祭りのイベント ※詳細は裏面にて	2 休
3 休	4 休	5 10:00~10:30 文化筆体験 ※ご予約制	6 ちぎり絵	7 11:00~(約15分間) パンの移動販売 店内にて飲食可能	8 10:00~12:30 (入退室自由)	9 休
13:30~15:30 会員制サロン						
10 休	11 休	12 10:30~11:30 イス体操	13	14 11:00~(約15分間) パンの移動販売 店内にて飲食可能	15 10:00~12:30 (入退室自由)	16 休
13:30~15:30 会員制サロン						
17 休	18 休	19 10:00~12:30 折り紙カフェ	20 春分の日でお休み	21 11:00~(約15分間) パンの移動販売 店内にて飲食可能	22 10:00~12:30 編み物サロン 手芸くらぶも同時開催!	23 休
13:30~15:30 会員制サロン						
24 休	25 休	26 10:30~11:30 イス体操	27 10:00~12:00 初心者向け麻雀教室 ※ご予約制	28 11:00~(約15分間) パンの移動販売 店内にて飲食可能	29 10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	30 休
13:30~15:30 会員制サロン						
31 休						

毎週金曜日
10:00~
編み物サロン
利用料100円
※ドリンク付き
※お好きな毛糸と
編み棒(かぎ針)持参

19日(火)
10:00~12:30
折り紙カフェ
参加費200円
ワンドリンク付

3/7(木)
新聞ちぎり絵
10:00~12:30
持ち物不要
200円
ワンドリンク付き

27日(水)
10:00~
12:00
初心者向け
麻雀教室
ご予約制
利用料500円
ワンドリンク付き

22日(金)
10:00~12:30
手芸くらぶ
「トイプードル」
を作ろう!
参加費300円
ワンドリンク付き

☆☆☆
ワンドリンク料お相談ください
五百円
カフエで楽しむませんか?
麻雀セット一式あります!
予約制です

5日(火)
10:00~10:30(約15分)
文化筆体験
「さくらさくら」を
弾いてみませんか?
予約制です
利用料100円
ワンドリンク付き

木曜日
11:00~
(約15分間)
「小麦の奴隷」
パン屋さん
移動販売の日



12日・26日(火)
10:30~11:30
リズムにあわせて血流アップ!
イス体操
※送迎必要な方は
応相談
参加費500円
ワンドリンク付き
※初回体験100円

火水木金
13:30~15:30
送迎付き
会員制サロン
・ドリンク飲み放題
・カラオケ
・体操
・ゲーム など
参加費500円
※初回体験100円

歌って
笑って
おしゃべり
しませんか?

※イベントはやむを得ず中止する場合がございます。
ご予約をおすすめいたします。

※多世代交流サロンヌックは
「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」
を基本理念に運営しています。

お問い合わせ
NPO法人 ココフロ
佐倉市江原台2-10-3
☎043-376-1817
営業日 火水木金
受付時間:9:00~15:00
定休日:月・土日祝

