

# ヌックカフェ1月号

NPO法人ココブロ運営  
ヌックカフェ  
営業日 火水木金 10:00~12:30  
定休日 月・土日祝  
利用料100円(ワンドリンク付き)



野菜やハンドメイド作品も販売しています!

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	休	年末年始のお休みは 12/28~2024/1/4 まで。	移動販売	10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	休	休
8	9	10	11	12	13	14
休	休	10:30~11:30 イス体操	佐倉きのご園 きのご販売	11:00~(約15分間) パンの移動販売 店内にて飲食可能	10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	休
13:30~15:30 会員制サロン						
15	16	17	18	19	20	21
休	休	10:00~12:30 折り紙カフェ	11:00~(約15分間) パンの移動販売 店内にて飲食可能	10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	休	休
13:30~15:30 会員制サロン						
22	23	24	25	26	27	28
休	休	10:30~11:30 イス体操	11:00~(約15分間) パンの移動販売 店内にて飲食可能	10:00~12:30 (入退室自由) 編み物サロン	休	休
13:30~15:30 会員制サロン						
29	30	31	16日(火) 10:00~12:30 折り紙カフェ			
休	休	10:00~12:30 手芸くらぶ	「変わり鶴を作ろう!」 参加費200円 ワンドリンク付			

毎週金曜日  
10:00~  
編み物サロン  
利用料100円  
※ドリンク付き  
※お好きな毛糸と  
編み棒(かぎ針)持参

30日(火)  
10:00~12:30  
手芸くらぶ  
「お花のコースター」  
※あれば4号のかぎ針  
参加費300円  
ワンドリンク付き



火水木金  
13:30~15:30  
送迎付き  
会員制サロン  
・ドリンク飲み放題  
・カラオケ  
・体操  
・ゲーム など  
参加費一回500円  
※体験100円

文化等意料体験  
「さくらさくら」を  
弾いてみませんか?  
予約制 ※お電話ください  
10:00~10:30(約15分)  
利用料100円  
ワンドリンク付き



9日(火)・23日(火)  
10:30~11:30  
リズムにあわせて血流アップ!  
イス体操  
※送迎必要な方は  
応相談  
参加費500円  
ワンドリンク付き  
※体験100円

焼き菓子ブルーメさんの  
シフォンケーキ・焼き菓子  
予約賜ります  
※スタッフにお尋ねください

麻雀セット一式あります!  
お仲間とお誘いあわせの上、  
カフェで楽しみませんか?  
カフエで楽しむみませんか?  
☆☆☆☆  
利用料100円  
ワンドリンク付き  
要予約  
12時半(約二時間)

※イベントはやむを得ず中止する場合がございます。  
ご予約をおすすめいたします。  
※多世代交流サロンヌックは  
「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」  
を基本理念に運営しています。

お問い合わせ  
NPO法人 ココブロ  
佐倉市江原台2-10-3  
☎043-376-1817  
営業日 火水木金  
受付時間:9:00~15:00  
定休日:月・土日祝

