

# ヌックカフェ10月号

NPO法人ココフロ運営  
ヌックカフェ  
営業日 火水木金10:00~12:30  
利用料100円(ワンドリンク付き)



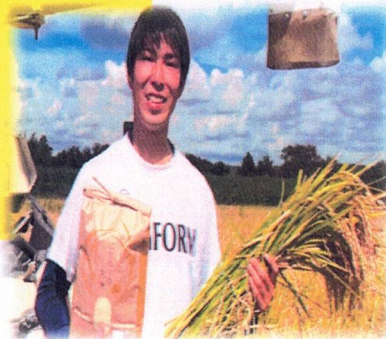
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お野菜やハンドメイド作品 も少し販売しています!			佐倉きのご園 きのご販売	11:00~(約15分間) パンの移動販売	折り紙カフェの様子	
13:30~15:30 会員制サロン						
8	9	10	11	12	13	
休	休	10:30~11:30 イス体操		11:00~(約15分間) パンの移動販売		
13:30~15:30 会員制サロン						
15	16	17	18	19	20	21
休	休	10:30~11:30 折り紙カフェ		11:00~(約15分間) パンの移動販売		休
13:30~15:30 会員制サロン						
22	23	24	25	26	27	28
休	休	10:30~11:30 イス体操		11:00~(約15分間) パンの移動販売	10:00~12:00 新米試食会	休
13:30~15:30 会員制サロン						
29	30	31				
休	休	10:30~11:30 手芸くらぶ				休

27日(金)  
10:00~12:00

岸ファーム コシヒカリ  
新米の試食&販売会  
「新米おにぎりと汁物」

参加費500円  
ワンドリンク付き  
\*なくなり次第終了

新米販売中!  
2kg 800円  
5kg 2000円



お問い合わせ  
ヌックカフェまで

麻雀セット一式あります!  
お仲間とお誘いあわせの上?  
カフェで楽しいみませんか?

10日(火)・24日(火)  
10:30~11:30

イス体操

※送迎必要な方は応相談  
参加費500円  
※体験100円

31日(金)  
10:30~12:00

手芸くらぶ

「コインパス作り」  
参加費300円  
ワンドリンク付き  
※裁縫セット  
ある方は持参

17日(火)  
10:30~11:30  
折り紙カフェ

「万華鏡を作ろう!」  
参加費200円  
ワンドリンク付き

文化琴の伴奏で  
歌えるかも!

火水木金  
13:30~15:30  
送迎付き  
会員制サロン  
会員募集中!  
・ドリンク飲み放題  
・カラオケ  
・体操  
・ゲーム など  
会費一回500円

※イベントはやむを得ず中止する場合がございます。  
ご予約をおすすめいたします。

※多世代交流サロンヌックは  
「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」  
を基本理念に運営しています。

お問い合わせ  
NPO法人 ココフロ  
佐倉市江原台2-10-3  
☎043-376-1817  
受付時間:9:00~15:00  
定休日:月・土日祝

