



ヌックカフェ 8月号

NPO法人ココフロ運営
ヌックカフェ
営業日 火水木金 10:00~12:30
利用料100円(ワンドリンク付き)



日	月	火	水	木	金	土	
休	休	1 10:30~11:30 手芸くらぶ	2 佐倉きのご園 きのご販売	3 11:00~ (約15分間) パンの移動販売	8月5日18時~カフェ駐車場にて マンゴースイーツを販売します! マンゴーシェイクなど		
		13:30~15:30 会員制サロン					花火大会
6 休	7 休	8 10:30~11:30 イス体操	9 10:30~ ワークショッ (レジン)	10	11 休 (山の日)		
		13:30~15:30 会員制サロン					
13 休	14 休	15 休	16	17 11:00~(約15分間) パンの移動販売	18	休	
		13:30~15:30 会員制サロン					
20 休	21 休	22 10:30~11:30 イス体操	23	24	25	26	
		13:30~15:30 会員制サロン					お祭り用髪飾りなど
27 休	28 休	29 10:30~11:30 折り紙カフェ	30	31 11:00~(約15分間) パンの移動販売			
		13:30~15:30 会員制					



夏休み企画!
ミニ駄菓子屋さん

1日(火)
10:30~11:30
手芸くらぶ
ひまわりの写真入れか、
ひまわりのブローチ
~折田紀光子さん
をお招きして
※裁縫セットある方は持参

8日(火)・22日(火)
10:30~11:30
イス体操
リズムに合わせて血流アップ
参加費500円(体験100円)
ワンドリンク付き
介護予防運動指導員 渡邊

ハンドメイド作品販売中!

29日(火)
10:30~11:30
折り紙カフェ
「こま」を作ろう!
~小出洋子さん
をお招きして

文化琴の伴奏
で歌えるか
も!

参加費200円
ワンドリンク付き

火水木金
13:30~15:30
送迎付き
会員制サロン
「サロンドヌック」
会員募集中!
会費一回500円
・ドリンク飲み放題
・カラオケ
・体操
・ゲーム など



参加費300円
ワンドリンク付き
小・中・高校生も
ぜひ参加して
下さい!!!



お子様の参加も
お待ちしております
夏休みの
学習スペースに!

お問い合わせ
NPO法人 ココフロ
佐倉市江原台2-10-3
☎043-376-1817
受付時間:9:00~15:00
定休日:月・土日祝



マルシェではお野菜も販売しています! (日により増減あり)