



# ヌックカフェ 7月号

NPO法人コココロ 運営  
 ヌックカフェ  
 営業日 火水木金 10:00~12:30  
 利用料100円(ワンドリンク付き)



| 日       | 月       | 火   | 水                    | 木                              | 金                           | 土       |
|---------|---------|---|----------------------|--------------------------------|-----------------------------|---------|
|         |         | ★ハンドメイドプチマルシェ★<br>開催中!! (7月末まで)<br>13:30~15:30 会員制サロン |                      |                                |                             |         |
| 2<br>休  | 3<br>休  | 4<br>10:30~11:30<br>手芸くらぶ<br>シフォンケーキ販売                | 5<br>佐倉きのご園<br>きのご販売 | 6                              | マンゴーアイス<br>(ドリンク付き)<br>550円 | 8<br>休  |
| 9<br>休  | 10<br>休 | 11<br>10:30~11:30<br>イス体操                             | 12<br>カフェ<br>パンの移動販売 | 13<br>11:00~(約15分間)<br>パンの移動販売 | 14                          | 15<br>休 |
| 16<br>休 | 17<br>休 | 18<br>10:30~11:30<br>折り紙カフェ<br>シフォンケーキ販売              | 19                   | 20                             | 21                          | 22<br>休 |
| 23<br>休 | 24<br>休 | 25<br>10:30~11:30<br>イス体操                             | 26                   | 27<br>11:00~(約15分間)<br>パンの移動販売 | 28                          | 29<br>休 |
| 30<br>休 | 31<br>休 | 8/1<br>野菜お取り  | 2<br>野菜お取り           | 3                              | 4                           |         |

11日(火)・25日(火)  
 10:30~11:30  
**イス体操**  
 リズムに合わせて血流アップ  
 参加費500円(体験100円)  
 ワンドリンク付  
 介護予防運動指導員 渡邊

4日(火)  
 10:30~11:30  
**手芸くらぶ**  
 ポケットティッシュケース  
 をワイワイ作ろう!  
 ~折田紀光子さん  
 お招きして  
 参加費200円  
 ワンドリンク付

18日(火)  
 10:30~11:30  
**折り紙カフェ**  
 「華(はな)」を作ろう  
 ~小出洋子さん  
 お招きして  
 参加費200円  
 ワンドリンク付

火水木金  
 13:30~15:30  
 送迎付き  
**会員制サロン**  
**「サロンドヌック**  
**シニア」**  
**会員募集中!**  
**会費 500円/1回**  
 ・ドリンク飲み放題  
 ・カラオケ  
 ・体操  
 ・ゲーム など



※イベントはやむを得ず中止する場合がございます。  
 ご予約をおすすめいたします。

※多世代交流サロンヌックは  
 「地域のすべての世代の方に心温まる居場所を創る」  
 を基本理念に運営しています。

お問い合わせ  
 NPO法人 ココロ  
 佐倉市江原台2-10-3  
 ☎043-376-1817  
 受付時間:9:00~15:00  
 定休日:月・土日祝

