

◇5日 佐倉まのこ園
マリン江で販売!!

⊗5日.12日.19日.26日
ふれ愛弁当.1=500円
メニュー:肉・魚かき
お運び取りです。
※予約受け付けは
(前日火曜日の
午前10時まで)

♪11日.25日
11ステップに合わせて
簡単椅子体操!!
1日1回体操 100円
2日目から
参加費 500円
(トリ=7付)

★6日(木)20日(木)
小麦の奴隷パン屋
又ツク駐車場にて
販売します。11:00

4月
又ツク便利

土	日	月	火	水	木	金
1	2	3	4	5 ◇佐倉まのこ園 ⊗ふれ愛弁当	6 ★パン屋 小麦の奴隷 11:00~15分くらい	7
8	9	10	11 ♪椅子体操 10:30~11:30	12 ⊗ふれ愛弁当	13	14 ♡イベント フットケア 10:30~12:00 講師 大野直美
15	16	17	18 ♡イベント 草履作り 10:30~12:30	19 ⊗ふれ愛弁当	20 ★パン屋 小麦の奴隷 11:00~15分くらい	21
22	23	24	25 ♪椅子体操 10:30~11:30	26 ⊗ふれ愛弁当	27	28 ◎Blume'焼菓子
29	30	※予定が変更になる場合もあります。 みなさんのお越しをお待ちしております😊				

♡14日~イベント~
大丈夫ですか?
足の爪!?!
持ち物
▶階段使ってる
爪切りグッズ(お持ち)
参加費 500円 (トリ=7付)

♡218日~イベント~
ミニマール草履の
70-4作り
参加費 200円 (トリ=7付)



◎28日
Blume'焼菓子
シフォンやカタレなど
マリン江で販売!!

又ツクカフェ
火・水・木・金
10:00~12:30
利用料 100円 ☺ 1トリ=7付

特定非営利活動法人
ココプロ
佐倉市江原台 2-10-3
☎043-376-1817
受付時間 9時~15時
定休日: 月・土日祝

