

又ツク11月イベントカレンダー



「押絵を作ってみよう!!」

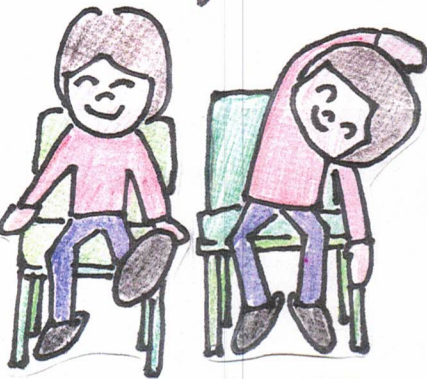
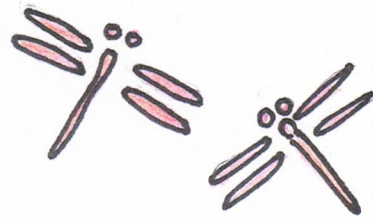
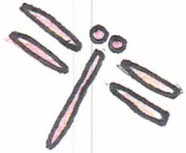
日時: 25日(金)
10:00 ~ 12:00

持ち物: 特になし。

参加費: 1,000円 (材料費込)

定員: 8名 必要電話予約

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8 休 体操	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22 休 体操	23	24	25 押絵	26
27	28	29	30			



「リズムに合わせて簡単椅子体操」

日時: 8日(火), 22日(火)
10時30分 ~ 11時30分

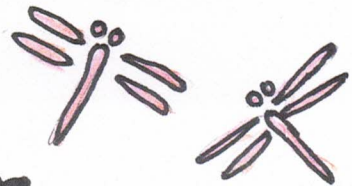
定員: 各回6名 必要電話予約

持ち物: 靴下・手にはかかとのある上履き

参加費: 体験特別価格100円

(体験は2回まで)

3回目以降の参加の方は500円



左倉
ふらふらと体操も
実施中!!



又ツクカフェ

毎週火 ~ 金曜日

10:00 ~ 12:30

利用料 100円

お問合せ先



特定非営利活動法人

ココロ

佐倉市江原台 2-10-3

☎043-376-1817

受付時間 9時 ~ 15時

定休日: 月・土日祝

