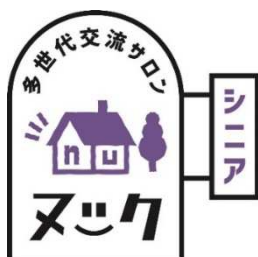


会員制シニアサロン

サロン de ヌックシニア



会員募集中

ヌックとは… スコットランド語で『居心地の良い空間』という意味です

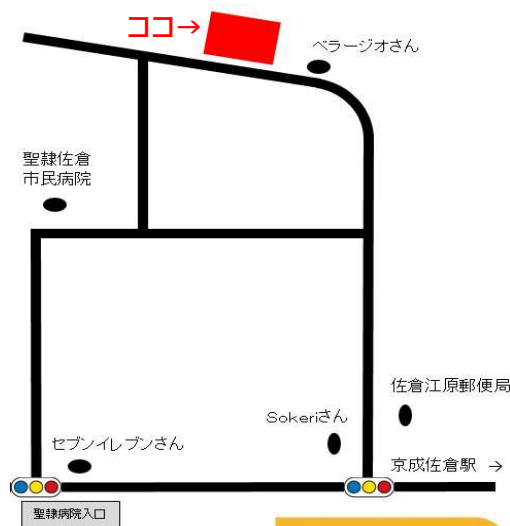
『サロン de ヌック シニア』では、介護予防の視点から
「住み慣れた場所でいつまでも自立して暮らしたい」というお気持ちを応援いたします



募集要項

- ✓ 江原台・新臼井田周辺にお住まいのシニア層の方
- ✓ お友達を増やし、交流する機会をつくりたい方
- ✓ 身体を動かす習慣をつくりたい方
- ✓ 介護保険サービスを使うほどではないが、
つまづく、むせる… がちょっと気になる方
- ✓ 「笑いたい!」「おしゃべりしたい!」
「家の外にも温かい居場所が欲しい!」方
- ✓ 事業対象者・要支援1・2と認定された方も
ご相談に応じます

ヌック 住所: 佐倉市江原台 2-10-3
(旧 公文さん教室)



詳しくは裏面へ!



13:00～ 車でお迎えに伺います（希望者のみ）

13:30～ 体調チェック & 午後のティータイム

14:00～ 椅子に座って簡単体操

14:30～ レクリエーション

15:00～ 体調チェック

夕食の弁当の配布（希望者のみ）

15:30～ 車でお送りします（希望者のみ）

✓店内のカフェコーナーにて、自由にお茶が飲めます（無料）

✓店内はバリアフリーです 車いすの方もご利用になれます

✓介護予防運動指導員と一緒に身体を動かします



募集コース

- 火 曜日コース
- 水 曜日コース
- 木 曜日コース
- 金 曜日コース

13:30～15:30

各コースともに定員6名様
週1回のご利用となります

！ ご注意（下記ご理解願います）

- 当サロンは介護保険外サービスです
ご利用料金はすべて実費となります
- 当サロンは、医療的ケアには対応していません
- 当サロンでは、お食事、ご入浴はできません
- 当サロンは、感染症の基本予防対策を講じています

ご利用料金

◆1日ご利用 **500円（税込）**

送迎も可能ですので、ご相談ください

◆お持ち帰りのお弁当は別途料金

利用相談会 随時開催中！

お問合せ先（お気軽にお問合せください）

NPO法人 **ココプロ** 

電話: **043-376-1817** (担当 渡邊・吉田)

受付時間: 火～金曜日(9時～15時)

住所: 佐倉市江原台 2-10-3 (旧 公文さん教室)

ホームページ: <https://co-co.pro>