

江原台に誕生！

GRAND OPEN!!



民間型ミニデイサービス

ヌック 会員募集

ヌックとは… スコットランド語で『居心地の良い空間』という意味です

2022年2月11日(金)オープン

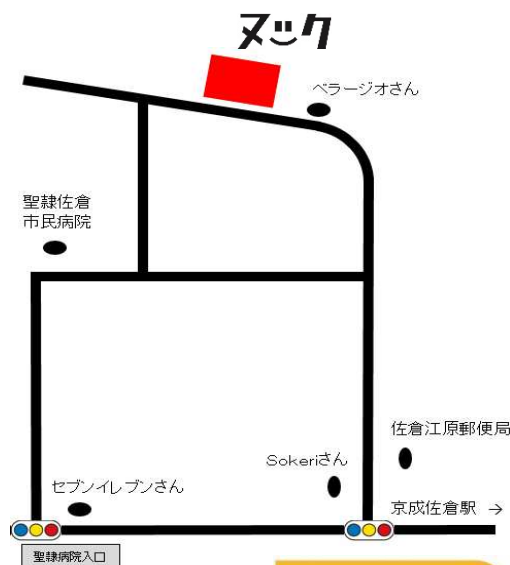
介護予防サロンを利用される方を募集します！

『ヌック シニア』では、介護予防の視点から
「住み慣れた場所でいつまでも自立して暮らしたい」
というお気持ちを応援いたします



募集要件

- ✓ 江原台周辺にお住まいのシニアの方
- ✓ お友達を増やし、交流する機会をつくりたい方
- ✓ 身体を動かす習慣をつくりたい方
- ✓ 介護保険サービスを使うほどではないが、つまづく、むせる… がちょっと気になる方
- ✓ 「笑いたい！」「おしゃべりしたい！」「家の外にも温かい居場所が欲しい！」方



詳しくは裏面へ！





13:00～ 車でお迎えに伺います（希望者のみ）

13:30～ 体調チェック & 午後のティータイム

14:00～ 椅子に座って簡単体操

14:30～ お楽しみ（頭の体操）タイム

15:00～ 体調チェック

夕食用の弁当の配布（希望者のみ）

15:30～ 車でお送りします（希望者のみ）

✓店内のカフェコーナーにて、自由にお茶が飲めます（無料）

✓店内はバリアフリーです 車いすの方もご利用になれます

✓介護予防運動指導員と一緒に身体を動かします



募集コース

-  曜日コース
-  曜日コース
-  曜日コース
-  曜日コース

13:30～15:30

各コースともに定員5名様
週1回のご利用となります

！ ご注意（下記ご理解願います）

- ・当サロンは介護保険外サービスです
ご利用料金はすべて実費となります
- ・当サロンは、医療的ケアには対応していません
- ・当サロンでは、お食事、ご入浴はできません
- ・当サロンは、感染症の基本予防対策を講じています

ご利用料金

- ◆ 1,000円（税別）／1日ご利用
- ◆ 送迎を希望される方 500円／1日往復
- ◆ お持ち帰り弁当は別途料金

利用相談会 随時開催中！

お問合せ先（お気軽にお問合せください）

NPO法人  ココプロ

電話: 043-376-1817 (担当 渡邊・吉田)

受付時間: 火～金(10時～15時)

住所: 佐倉市江原台 2-10-3 (旧 公文さん教室)

ホームページ: <https://co-co.pro>

サービス体験会を下記日程で実施いたします(要予約)

・1月28日(金)・2月3日(木)・2月8日(火) 13時～14時